

Основная цель этой книги — помочь всем работающим с ЭПАМами. Помочь разобраться в возможностях продуктов ЭПАМ, а также донести истинную идею ЭПАМа без мифов и небылиц, до конечного потребителя.

С уважением к вам и вашей деятельности, дорогие консультанты, автор, врач с 6-летним стажем консультирования по применению ЭПАМ продуктов, Узварик Любовь Михайловна.

ЗОЛОТО ЗДОРОВЬЯ

Людей всегда волнует вопрос, поможет ли то, что Вы предлагаете? Ведь доверие к консультанту приходит только с появлением личного опыта от применения продуктов. Опыт рождает уверенность, а уверенность притягивает и доверие клиентов. Но пока опыта маловато, пока не совсем хорошо изучены продукты, Вы можете ссылаться на мой опыт. Все в этой книге — результат моего опыта.

**из личных наблюдений: чем меньше консультант ждет чуда исцеления от различных недугов с помощью биодобавок, тем чаще становится свидетелем оного. Если же консультация ведется с мыслью: "хоть бы у этого человека произошло чудо", как правило, результатов нет. А объяснить этот феномен просто: Вы не слышите человека, значит, не осознаете сути его проблемы. Вместо этого Вы, скорее всего, заняты ожиданием реакции других консультантов на чудо, сотворенное с Вашим участием.*

Итак, уважаемый консультант, Вы решили помогать восстанавливать здоровье другим людям. А это означает, что Вам предстоит разобраться в многообразии предлагаемых для этой цели продуктов. Я предлагаю Вам знакомство с ЭПАМами. Я проработала с этими продуктами шесть лет, получила свой собственный опыт работы с ними. В лаборатории компании, где был создан ЭПАМ, я три года организовывала и проводила доклинические и клинические исследования этого продукта. И еще я очень много общалась с людьми, применяющими ЭПАМы. Я проводила семинары, консультировала. Я применяла этот продукт сама, и мне удалось за 3 недели избавиться от аллергического насморка 5-летней давности. Удалось с помощью ЭПАМа помочь знакомой избавиться от опухоли в женской половой сфере. Моя тетья, которую выписали с **прогнозом** смерти максимум через 2 месяца, прожила на ЭПАМах четыре года, сохраняя высокую работоспособность. Она одна с весны до поздней **осени работала на огороде, и копала, и тяжести носила, и в погреб спускалась.** Эти три случая — мой самый первый опыт использования ЭПАМов. А всех случаев, когда ЭПАМ был

эффективен, и не счесть. Я вообще не видела людей, кому не помог этот удивительный продукт. Естественно из тех, кто его регулярно, хотя бы 1-2 курса принимал. Улучшения были всегда. Просто то, что улучшалось, не всегда соответствовало ожиданиям человека. Например, человек хочет похудеть, а вместо этого у него восстанавливается тонус сосудов, прекращаются запоры, проходят аллергические высыпания и угри на коже, повышается общая жизненная активность. Я последнее явление называю — появляются силы жить. Это отмечается у всех людей, кто начинает принимать ЭПАМ. Но скептик в этом случае может сказать, что ЭПАМ не помог...

Видя реальные результаты у проконсультированных мной людей, собрав тысячи отзывов от консультантов компании, и проанализировав результаты имеющихся клинико-лабораторных исследований, я поняла, что возможности ЭПАМа намного шире, чем его официально зарегистрированные свойства. Это послужило причиной написать книгу. Эту книгу Вы, уважаемые консультанты, сейчас держите в руках. Здесь почти нет отзывов и нет протокола официальных исследований. Здесь уже готовые выводы и наиболее эффективные схемы применения продуктов серии ЭПАМ, а их сегодня восемнадцать модификаций. Восстанавливающие свойства ЭПАМов уникальны, **МОЖНО ДОСТИЧЬ ЧУДА, но если грамотно предложит ЭПАМ и настроить человека на определенный уровень восприятия.** С некоторых правил настроя я хочу начать свое повествование. Эти правила я называю «Золотые правила здоровья». Такой подход — это попадание в «десятку», это возможность видеть и действовать на первопричину нарушений. Это реальная возможность сделать восстановление более комфортным и эффективным.

Конечно, ЭПАМ не требует специального консультирования перед употреблением, так как это не лекарство, а растительный экстракт, приготовленный по особой уникальной технологии, о которой речь пойдет ниже. ЭПАМы не могут причинить вред здоровью. Но как рекомендовать эти продукты? Методом проб и ошибок, — попили одно, не помогло, нужно попить другое? Так можно выбирать до бесконечности. А человек хочет результат сейчас. Можно обратиться к врачу, знающему ЭПАМы, но врач так же рекомендует методом проб. В лаборатории, где создавался ЭПАМ, ко мне пришло

понимание индивидуальности каждого человека. И так же, как нельзя взять часть одного человека и приставить ее к другому (не приживется), нельзя взять рецепт, который помог одному человеку, перенести его на другого и получить точно такой же результат. Пришло осознание того, что причины многих нарушений внутри нас, а внешние обстоятельства, довлеющие над нами — это следствие внутренних причин. Это новое понимание жизни помогло мне грамотно оказывать помощь людям и вывести мои «Золотые правила здоровья».

Правило 1: Вы настраиваетесь на гармоничное общение. Это, значит, по возможности, нужно убрать из себя раздражение на конкретного человека или вообще на всех клиентов. Раздражение возникает и тогда, когда клиент обратился «не вовремя», то есть, когда консультанту приходится отвлекаться от важных для него дел и давать советы клиенту. Консультировать клиентов — это одна из обязанностей консультанта. Без клиентов не будет нужного объема продаж продуктов, а без объема продаж не будет и должного вознаграждения. К консультациям надо относиться как к работе. А работа выполняется в запланированное время, и результаты работы будут зависеть от положительного настроения консультанта. Могу привести массу примеров из моей практики консультирования: Когда я консультировала «не в настроении», клиенты очень часто уходили недовольными, были даже конфликты. Но стоило мне сгармонизировать себя: успокоиться, убрать раздражение, мысленно сказать себе, что люди не виноваты в моем плохом настроении, как «конфликтные» клиенты исчезали в самом прямом смысле. Одна дама, которая никак не хотела уходить, все высказывала мне претензии, *успокоилась сама, извинилась за тон и ушла, как только Я более спокойно, с приятием, отнеслась к ее проблемам, отложив на время свои.* Я ей даже ничего не успела сказать, только внутренне привела себя в порядок. Сейчас я с вниманием выслушиваю все вопросы, но если человек обращается, когда я занята, я ему отвечаю приблизительно следующее: «Ваш вопрос мне понятен, но к ответу мы с Вами вернемся через какое-то время, доверьтесь моему опыту, так будет лучше».

Несколько советов:

1) Консультант сам решает, в какое время консультировать своих

клиентов. А клиенты должны знать, что у консультанта есть время, отведенное для работы с ними. В остальное время консультант **занят** другими делами.

2) Не консультируйте по телефону сразу после того, как услышали проблему клиента. Известный факт, восприятие на обоих концах провода в целом хуже, чем общение при встрече. Если клиент звонит по телефону с просьбой проконсультировать, тактично скажите ему, что Вы поняли его проблему, а ответите во время, отведенное у Вас для консультаций. Для этого Вы с клиентом встретитесь или перезвоните ему, но только после того как обдумаете программу его восстановления. Не устраивайте пункт оказания неотложной помощи, если не хотите стать рабом своих клиентов. Во всех случаях действительно неотложных ситуаций, связанных со здоровьем, клиенту нужна помощь врача, а не Ваша. Все проблемы общения, которые могут возникнуть у клиента с родственниками и другими клиентами по поводу Ваших рекомендаций, лучше решать не когда клиент звонит и, как правило, находится в состоянии эмоционального возбуждения, а когда он успокоится, то есть, не сразу же, а через какое-то время.

Правило 2: После того как Вы настроились на гармоничное общение, послушайте клиента. Настройтесь на эту работу — слушать!

В старину при полном отсутствии аппаратуры для обследования, земские врачи ставили точный диагноз, внимательно выслушав больного. Мы ни в коем случае не ставим диагнозы. Представьте человека, который едет за рулем автомобиля, впереди яма, а человек не умеет сворачивать. Так вот прослушать человека и при этом услышать, что его беспокоит, позволит дать в руки человека умение сворачивать или тот продукт, с помощью которого человек сам повернет руль своей жизни, объедет свою яму проблем и выйдет на путь восстановления. Я заметила, что человека перестаешь слышать, если в момент консультирования занят мыслями, касающимися себя, а не его потребностей. Какие это могут быть мысли? Все, отличные от мыслей о помощи. Например, мысли о том, купит ли клиент у Вас продукты, точнее, мысль — страх: «я трачу время, а он ничего не купит». У мысли — страха может быть и другая окраска: «у меня мало опыта, вдруг мне клиент задаст вопрос, на который я не смогу ответить». Проведите эксперимент, начните думать о том, правильно

ли Вы держите ручку во время письма, и с этими мыслями возьмите ручку и попробуйте что-нибудь написать. Скорее всего, Ваш почерк превратится в каракули и Вы очень быстро устанете от подобной работы. Это закон саморегуляции. Если мы станем думать, какую мышцу сократить, а какую расслабить, что бы сделать движение, и бесконечно проверять, правильно ли мы подумали, вряд ли мы когда-нибудь совершим необходимое движение. Если мы консультируем человека и думаем о том, насколько правильно мы его консультируем, нам некогда будет думать о том, зачем обратился этот человек и что именно ему поможет решить его проблему.

Правило 3: Уточните, что Вам непонятно. Не бойтесь задавать вопросы. Лучший способ узнать, зачем пришел человек — спросить у него самого. Даже если Вы имеете медицинское образование, Вы не обязаны знать все диагнозы и все, существующие на рынке лекарства и пищевые добавки. Вы должны хорошо знать свойства того, что собираетесь рекомендовать. Самый плохой способ узнать, зачем пришел человек — рассказать ему все, что Вы знаете об ЭПАМ продуктах, о других продуктах, о компании, консультантом которой Вы являетесь. Для пришедшего человека это будет переизбыток информации. Вместо интереса, произойдет отторжение Вашего сообщения вместе с Вами и теми продуктами, которые Вы собирались предложить и которые на самом деле могли бы помочь данному человеку. Очень часто человек не может выделить, что его больше всего беспокоит, или боится об этом Вам сказать в начале разговора. Уметь слушать — это, значит, подходить к каждому человеку индивидуально. Есть один критерий, позволяющий понять, услышать, зачем же человек к Вам обратился, что он ждет от Ваших рекомендаций: После того как человек проговорит основную проблему, он замолкает, то есть, ему уже нечего сказать. Обратите внимание, что во время рассказа клиента у Вас в голове начнут появляться мысли о продуктах, которые хочется порекомендовать. Так работает интуиция. Вы слушаете человека, а Ваш опыт «вытаскивает» из глубин памяти подобные случаи и схемы, которые уже кому-то помогли. Это даже может быть не Ваш личный опыт, а услышанный от коллег-консультантов. Вот почему важно во время презентаций и информационных встреч с вышестоящим наставником, отводить время для историй о

результатах применения продуктов.

Правило 4: Сделайте Ваши рекомендации. Не бойтесь, при этом, открыть справочник, прочитать аннотацию к продукту. Особенно если продукт новый или Вы еще новичок. Не бойтесь говорить правду. Если Вы не уверены в своих рекомендациях, скажите, что проблема Вам малознакома, а Вы хотите дать грамотную консультацию, поэтому Вам необходимо проконсультироваться с наставником. Такая правдивость даст Вам полное взаимопонимание с клиентом и, в итоге, вызовет у него доверие к Вам. В то время как попытка «выкрутиться», «не ударить лицом в грязь», снизит уровень доверия, так как клиент будет чувствовать Вашу неуверенность. Еще Вашу внутреннюю неуверенность клиент может расценить как высокомерие по отношению к себе. В этом случае, клиент просто найдет себе другого консультанта.

На заре своей деятельности, одна моя клиентка задавала вопросы по поводу состояния здоровья своей внучки. Я не была уверена в том, что ЭПАМы помогут ее внучке, а она очень хотела увидеть улучшение. Из-за неуверенности, мои ответы выглядели очень резкими. В результате дама мне сказала: «Я обратилась к Вам за помощью, а Вы очень агрессивно себя ведете, как будто делаете мне одолжение». Больше она ко мне не обращалась.

Правило 5: Обязательно возьмите контактный телефон у клиента. Иначе Вы не сможете встретиться с клиентом повторно и узнать, насколько эффективны Ваши рекомендации.

Правило 6: Встретьтесь с человеком повторно. Для этого Вы должны договориться о встрече в конце первой беседы и оставить свой контактный телефон. А так же указать удобное Вам время для последующих консультаций и выяснить удобное для клиента время бесед с Вами. При повторной встрече Вы узнаете, выполняет ли человек Ваши рекомендации, увидите результат. Не бойтесь позвонить клиенту, и несколько изменить рекомендации, если это необходимо. Клиент Вам будет более благодарен за заботу, чем за невнимание, которое он может почувствовать в ответ на Вашу боязнь повторного звонка. Помните, что иногда, первые результаты

бывают не те, что человек ожидал. Вы, а не он сам, должны помочь человеку разобраться, в чем именно проявился результат. Например, у человека с повышенным артериальным давлением, само давление может продолжать повышаться, но реже или без головокружения. В этом и будет результат. Или другой пример, у человека с избыточным весом исчезли запоры, боли в животе стали значительно реже и т. п. Положительные моменты от применения натуральных продуктов будут всегда, особенно при индивидуальном подборе дозы (смотри раздел «Индивидуальный подбор доз ЭПАМов»), важно уметь найти эти моменты. Не встречаясь с человеком повторно, Вы никогда не получите свой опыт работы, так как не узнаете, как действуют продукты, которые Вы порекомендовали и собираетесь рекомендовать далее.

ЭПАМ - ПРОДУКТ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ

28 лет назад **Новосибирским** инженером Скворцовым А. В. был создан ЭПАМ. Как это случилось? Автор ЭПАМа говорит, что помогла интуиция, изучение лечебных свойств трав и возможность на себе ощутить уникальные восстанавливающие свойства прополиса и самих пчел. Дело в том, что А. В. Скворцов работал в пчеловодческом хозяйстве как раз в период создания ЭПАМа.

Сегодня на тысячу людей, кому ЭПАМ помогает, лишь единицы тех, кто не удовлетворен результатами от продукта. За счет чего такая эффективность? Все просто: На компоненты ЭПАМа по запатентованным способам наложена информация о природной норме и здоровье. Человек, принимая ЭПАМ, получает прополисную суспензию, плюс знание о здоровом функционировании. Только знание это поступает на «языке», понятном клеткам человека, то есть, это знание дается не на привычном разговорном языке. Это скорее, определенная последовательность действий, алгоритм поведения. Передачу подобного знания можно сравнить с программированием в электронике. В первую очередь, ЭПАМ восстанавливает полноценную функционально здоровую энергетическую систему на уровне клетки и в целом организма человека, а так же животных и растений, если применять ЭПАМ для них. Все живое подобно друг другу, и жизнь человеческим клеткам обеспечивают те же процессы, что и клеткам растительным, и всему

живому на земле. Информация о природной норме и здоровье взята из энергоинформационных потоков мира, Солнечной Галактики. В ЭПАМе эта информация сохраняется, благодаря определенному сочетанию глицерина, прополиса и растений.

Человек, принимающий ЭПАМ, включается в природные процессы, начинает понимать и чувствовать свое ближайшее окружение. Человек становится полноценной частью мира, частью природы, у человека появляются силы для восстановления.

ЭПАМы — это особый мир продуктов. Каждый ЭПАМ приготовлен по специальной технологии и «настроен» на свою частоту излучений.

Сегодня существует восемнадцать разновидностей ЭПАМов. Спектр применения для каждого достаточно широк. Но каждый имеет основную задачу, которая и отражена в названии.

ЭПАМ 7 оказывает общеукрепляющее действие и способствует восстановлению иммунной защиты при вирусных, острых и хронических бактериальных инфекциях.

ЭПАМ 4 оказывает общеукрепляющее действие и способствует нормализации работы органов желудочно-кишечного тракта.

ЭПАМ 8 оказывает общеукрепляющее действие и способствует улучшению заживления ран различного происхождения.

ЭПАМ 11 оказывает общеукрепляющее действие и способствует улучшению здоровья при глистных инвазиях, паразитозах, аллергических состояниях.

ЭПАМ 24 оказывает общеукрепляющее действие и способствует улучшению здоровья при заболеваниях женской мочеполовой сферы.

ЭПАМ 31 оказывает общеукрепляющее действие и способствует улучшению здоровья при заболеваниях опорно-двигательной системы и соединительной ткани.

ЭПАМ 41 оказывает общеукрепляющее действие и способствует улучшению состояния здоровья при заболеваниях кожи и ее придатков (волосы, ногти, сальные железы).

ЭПАМ 44 оказывает общеукрепляющее действие и способствует улучшению здоровья при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

ЭПАМ 96 (М) оказывает общеукрепляющее действие и

способствует улучшению здоровья при заболеваниях почек инфекционного и воспалительного характера.

ЭПАМ 900 оказывает общеукрепляющее действие и способствует улучшению здоровья при острых и хронических инфекциях верхних дыхательных путей, бронхов, легких и других заболеваниях бактериальной природы.

ЭПАМ 1000 оказывает общеукрепляющее действие и способствует улучшению здоровья при нарушениях в центральной и периферической нервной системе.

ЭПАМ СВЕРШЕНИЕ (с травами), оказывает общеукрепляющее действие и способствует восстановлению иммунной защиты при вирусных, острых и хронических бактериальных инфекциях.

ЭПАМ СВЕРШЕНИЕ 3 (со зверобоем), восстановление пищеварительной функции на всем протяжении желудочно-кишечного тракта.

ЭПАМ СВЕРШЕНИЕ М (с медом), гармонизация обмена витаминов и микроэлементов, антитоксическое и антиинфекционное действие.

ЭПАМ СВЕРШЕНИЕ ЗМ (со зверобоем и медом), **успокаивающий**, антистрессовый, нормализует сон.

ЭПАМ ВОЗРОЖДЕНИЕ 2 оказывает общеукрепляющее действие и способствует восстановлению при заболеваниях мочеполовой сферы.

ЭПАМ ВОЗРОЖДЕНИЕ 3 оказывает общеукрепляющее действие и способствует улучшению здоровья при инфекционных заболеваниях органов дыхания.

ЭПАМ ВОЗРОЖДЕНИЕ 4 оказывает общеукрепляющее действие и способствует нормализации углеводного и жирового обмена и очищению организма от шлаков.

ДЕЙСТВИЕ ЭПАМА

Представьте дом, который начал рушиться. Есть три способа привести его в порядок. Первый способ — разрушить дом до основания и на его обломках выстроить новый. Что бы новый дом был такой же, как прежний необходимо иметь структуру дома — точную копию прежнего. Необходимо иметь материалы для строительства — те же, из которых строился дом прежний.

Абсолютно точно скопировать прежнюю последовательность действий при строительстве. Самое главное — пока дом строится, что-то другое должно выполнять назначение этого дома. По отношению к организму человека вышеописанным способом действуют почти все лекарственные химиопрепараты. То есть, их основная задача — убрать, устранить, разрушить. Строить вновь придется самому организму. Хватит ли у него сил и строительных материалов, не забыто ли, умение строить, и есть ли замена разрушенной части на период строительства? В жизни реального организма обычно не хватает материалов для строительства, и нет сил на построение точной копии разрушенного органа с полноценным одновременным замещением функций этого органа на период строительства. Ведь химиопрепараты даются, когда в организме уже есть цепочка нарушений, а значит, есть и дефицит энергии для восстановления. И химиопрепараты обычно подавляют одни нарушения, запуская другие.

Второй способ устранить разрушения нашего дома — узнать, где поломки и исправить их. Для этого достаточно иметь эталон, с которым производится сравнение частей дома, и рассортировать их на «здоровые» и «больные». Так работают гомеопатические средства. Плюсы **гомеопатии** — наличие очень малых доз, правда сравнение почему-то **происходит не** с эталоном нормы, а с эталоном нарушений. Вариантов нарушений всегда много, вариант нормы, как правило, один. Сравнение с существующими эталонами нарушений — процесс очень длительный, по сути, та же диагностика внутри организма на молекулярном уровне, в результате которой организм «узнает» свои отклонения. Дальше организм снова самостоятельно должен запустить процесс восстановления. Опять же, если он имеет для этого силы и энергию.

Третий способ восстановить разрушенный дом — иметь в руках эталон нормы. Сравнивая реальный дом с его эталоном, Вы тут же получаете всю цепочку имеющихся нарушений и наиболее эффективный способ их устранения. Так работает ЭПАМ.

Основная особенность ЭПАМа — наличие эталона НОРМЫ жизненных процессов человека.

Вторая особенность ЭПАМа — энергия для запуска процессов восстановления, которая присутствует в ЭПАМе в скрытом виде, в

виде энергосберегающих структур с общей энергетикой 0 на своей поверхности. При встряхивании ЭПАМа или нагревании его до температуры основных процессов жизнеобеспечения человека (37 — 42°C) повышается уровень движения частиц, составляющих ЭПАМа, меняется форма энергоструктур и ЭПАМ начинает излучать энергию на процессы восстановления. Этот процесс называется активизированием. В рекомендациях к применению ЭПАМов написано: перед употреблением взбалтывать. Это не случайно, так активизируется ЭПАМ. Если измерить поле вокруг ЭПАМа стоящего на складе, то уровень энергии будет 0. Поле ЭПАМа перед его приемом внутрь, когда Вы его берете в руки, встряхиваете, открываете и т. д. — резко возрастает. Измерить поле активизированного ЭПАМа (поле вокруг ЭПАМа) на сегодняшний день возможно лишь нетрадиционными способами: при помощи рамки, аппарата «Кирлиан», руками чувствительных людей или при помощи аппарата Фоля.

Третья особенность ЭПАМа — широчайший спектр действия. Там, где есть нарушения, не будет полноценного энергообмена, то есть дополнительная энергия всегда там нужна. Биологически активные начала ЭПАМа, попадая в организм, разносятся током крови ко всем структурам, ко всем клеткам. Отдача энергии происходит везде, где есть энергетический дефицит. Когда нужный ЭПАМ не помогает, можно воспользоваться для восстановления другим ЭПАМом с подобными свойствами. Например **взаимозаменяемые ЭПАМы** - ЭПАМ 7, ЭПАМ 900, ЭПАМ "Свершение", ЭПАМ "Свершение М" при инфекциях дыхательных путей. ЭПАМ 24 и ЭПАМ "Возрождение 2" при воспалении в мочеполовой сфере. *Это наблюдение основано на личном опыте консультирования.*

Если общей энергии ЭПАМа оказывается больше, чем нужно, то **восстановление** идет стремительно. На физическом уровне стремительное **восстановление** всегда проходит через обострение, возникновение боли. Правда, этого можно легко избежать индивидуальным подбором доз ЭПАМа. Как это сделать, Вы узнаете из соответствующего раздела этой книги.

Четвертая особенность ЭПАМа — повышение работоспособности, ощущение прилива сил, особенно, для

инвалидизированных больных, с повышенной утомляемостью и «букетом» заболеваний.

Пятая особенность ЭПАМа — стойкость результатов. Кто-то полностью перестает болеть, у кого-то значительно удлиняется период между обострениями и облегчается течение обострений.

Шестая особенность ЭПАМа — восстановление не только физического уровня, но и психологической сферы, улучшение настроения, улучшение взаимоотношений с людьми, формирование позитивного взгляда на жизнь. *Этот вывод сделан эмпирически после анализа автором в 2000 году более 400 отзывов о применении ЭПАМа.*

Седьмая особенность ЭПАМа — есть абсолютно уникальные случаи излечения человека от «неизлечимых» недугов, таких, когда официальная медицина уже отказалась от человека.

Мне, человеку, который познакомился с ЭПАМом непосредственно в лаборатории его создателя, очень обидно слышать, как ряд «умников-экстрасенсов» берутся тестировать свойства купленного на складах ЭПАМа, берутся «дорабатывать» ЭПАМ, который по их «тесту» не «работает». Я долго пыталась понять, зачем им это. Древние мудрецы говорят: чтобы найти ответ на вопрос, ищи кому это выгодно. ЭПАМ — продукт энергетической коррекции, а энергетику не увидишь обычным зрением и не потрогаешь руками. Очень выгодно бывает так называемому «экстрасенсу», принизить энергетические свойства ЭПАМа и предложить свои услуги по их восстановлению. Так на славе ЭПАМа можно и свою значимость повысить, в глазах клиентов, разумеется. Я не против экстрасенсов. Слово экстрасенс в переводе означает «имеющий лучшую чувствительность». Экстрасенс — это чувствующий человек, еще это человек с высокой духовной культурой, на нем лежит большая ответственность, которую он осознает. Истинный экстрасенс не станет повышать свою значимость таким дешевым приемом. К сожалению, в последнее время очень много людей, кто теоретически освоил ряд духовных практик, получил соответствующий диплом и стал называть себя экстрасенсом. Я уже писала, что основная цель этого издания — дать правдивую информацию об ЭПАМе. Правда такова, что сначала появился ЭПАМ (1975 год) и непривычные для того времени

результаты восстановления на фоне приема ЭПАМа (1978-1984 г.). Затем были традиционные клинические и лабораторные исследования, я о них далее расскажу. Знание об энергоструктурировании и возможном энергетическом механизме действия продукта пришло позже (вторая половина 90-х годов).

СОСТАВ ЭПАМОВ

ЭПАМ уникален как продукт, наделенный энергетикой, но ни один компонент не оказался в ЭПАМе случайно, все имеют свое предназначение. И первый компонент, о котором я хочу поговорить — это *энергоструктуры ЭПАМа*. Откуда они берутся? Сразу подчеркну: никто специально ничего не «загоняет» в ЭПАМ, ни руками, ни мыслями, ни аппаратами. В ЭПАМе сохранена естественная энергия тех компонентов и того места, где он делается. «Специальная обработка» ЭПАМа это преобразование природных энергетических потоков в самые экономные энергорезервуары, так называемые СФЕРЫ. Достигается это использованием специальных экранов. В качестве источника природной энергии используется естественное фоновое поле, или матричное поле Земли, окружающее любой биологический объект и имеющее широкий спектр биологической активности (**патент 2040132**). «Дополнительная настройка» каждого ЭПАМа на тот или иной вид отклонений происходит при переносе информации на носитель — суспензию из трав и прополиса путем погружения источника информации в суспензию, предварительно прогретую до определенного значения температуры. Способ запатентован (**патент 2155022**).

В результате «настройки» и «обработки» ЭПАМ приобретает иные свойства, чем входящие в него компоненты, а именно, мы получаем широкий спектр продуктов с широкой областью применения.

Следующий по важности компонент ЭПАМа — *прополис*, природный продукт, вырабатываемый пчелами из смолистых веществ растений. Влияние прополиса на процессы восстановления, заживления, на иммунную систему уже изучены и известны. Уникальность прополиса определяет его энергоструктура — точная копия поля вокруг ДНК, основного источника информации о здоровье и саморегуляции внутри организма и обо всех

взаимодействиях человека с внешним миром. Энергетически прополис несет эталоны нормы практически всех жизненных процессов.

Подобную прополису структуру имеет поле вокруг мускатного ореха — еще одного компонента ЭПАМа. Энергоструктуры прополиса и мускатного ореха подобны, но есть отличие — качество несущей информации. Как известно, некоторые биохимические процессы в организме человека, живущего в жарком климате отличны от процессов людей, живущих севернее. Например, в одних и тех же биохимических превращениях используются различные ферментные системы, витамины, микроэлементы и т.п. Мускатный орех в ЭПАМе необходим для дополнительного активизирования и добавляет эталоны нормы для людей юга. Еще мускатный орех это пряность, и он устраняет необоснованные повышенные потери энергии организмом и повышает возможности памяти, действуя через аромат и вкус на процессы в головном мозге. Сочетание мускатного ореха и прополиса в ЭПАМе дает всю информацию о природных процессах, в том числе и о жизненных процессах человека. Физические свойства мускатного ореха в ЭПАМе: защита организма от процессов гниения и брожения, особенно в кишечнике и поверхностном слое кожи.

Известный факт: летом 1998 года сотрудники исследовательской лаборатории, где создавался ЭПАМ уехали в экспедицию за травами в Саянские горы. Я была участником той экспедиции. Все участники принимали ЭПАМ 7 в качестве защиты от заражения вирусом клещевого энцефалита, так как экспедиция проходила в тайге, где очень много клещей. Однажды так сложились обстоятельства, что пришлось употребить (непреднамеренно) в пищу некачественные продукты и не кипяченую, не очищенную воду прямо из водоема. Отравление ни у кого не развилось.

Растения — третий компонент ЭПАМа. В ЭПАМах присутствуют от 15 до 20 растений в виде экстрактов. Это наиболее употребляемые лекарственные растения региона. Растения дают ЭПАМу необходимые активные действующие начала. Восстанавливающие свойства входящих в ЭПАМ растений очень высоки и давно известны. Действие того или иного растения на органы и системы определяется подобными биохимическими

процессами на уровне клетки и одинаковым так называемым фоновым полем. В растении внутренние процессы, такие как поглощение воды и ультрафиолета, деление и рост, выделение кислорода в окружающую среду, являются перемещениями. Любые перемещения в природе сопровождаются созданием фонового поля. Внутри человека вокруг каждого органа есть свое фоновое поле, так как в клетках так же есть постоянные перемещения в виде тока биологически активных веществ и их преобразования. Фоновое поле отдельных частей растений и отдельных групп клеток человека могут совпадать. Ведь говорят, что в человеке заложена вся Вселенная. Нарушение процессов в клетке проявится изменением фона от этой клетки, а восстановить норму можно, используя растения с подобным нормальным фоном. Об этом знали наши предки и могли составить для каждого человека индивидуальную композицию растений от любой хвори, без представления о так называемых действующих началах и биохимических формулах.

Глицерин — следующий компонент ЭПАМа, он же является естественной частью всех клеточных и внутриклеточных оболочек всего живого, в том числе человека. Основное свойство глицерина — повышение устойчивости клеток к любым разрушающим воздействиям, усиление активности биохимических превращений в организме. Глицерин в активном состоянии обеспечивает приток необходимых энергий к клетке. Активным глицерин становится в воде. Поскольку в ЭПАМе есть вода, то в ЭПАМе глицерин всегда активен.

Последний компонент ЭПАМа — это **вода**, необходимый компонент для активизации любого продукта.

Таким образом, ЭПАМ — это полностью натуральный продукт, суспензия из прополиса, экстрактов сибирских и алтайских трав с добавлением мускатного ореха и глицерина. Количество компонентов в ЭПАМе меньше, чем их официальная «лечебная» дозировка. Это практически исключает возможные аллергические реакции и противопоказания к применению продукта. Наоборот, применение ЭПАМа там, где другие средства противопоказаны, обеспечивает мягкую и бережную помощь в восстановлении здоровья при многих «неизлечимых» состояниях. За все 6 лет работы с ЭПАМом я, автор этого издания, видела всего 1 случай ал-

аллергической реакции на ЭПАМ — возникновение сыпи по телу.

ЭПАМ действует на весь организм человека в целом, запуская программы восстановления. Все ЭПАМы могут применяться вместе с любыми продуктами, растениями, биологически активными добавками, лекарствами и лечебными процедурами. ЭПАМы повышают эффективность и уменьшают вредное воздействие любых препаратов и медицинских процедур. Многие консультанты предлагают схемы, сочетающие ЭПАМ и другие препараты, говоря, что это лучше, чем просто ЭПАМ. ЭПАМ дает человеку эталон нормы, энергетику для восстановления, возможность проникнуть сквозь любые барьеры и настройку на излучения пораженной клетки. ЭПАМ запускает процессы восстановления. Что же при этом делают другие биологически активные добавки?

ЗАЧЕМ НУЖНЫ ДРУГИЕ БАДЫ

На протяжении 1998 года с согласия фирм — производителей группа исследователей ЭПАМа исследовала и другие БАДы. Сделано это было, в первую очередь, для возможности использовать их совместно с ЭПАМом. Исследования показали, что, сочетая ЭПАМ с другими биологически активными натуральными добавками, мы обеспечиваем организму наиболее комфортное и, в тоже время, быстрое восстановление. Все активные действующие компоненты БАДов и лекарств, благодаря ЭПАМу, проникают глубоко в источник отклонений и там дают необходимый строительный материал для восстановления. Благодаря ЭПАМу удастся избежать так же боли и обострений — неизбежных попутчиков быстрого восстановления. Благодаря ЭПАМу, снижаются побочные реакции от лекарств. *Например, одна моя пациентка принимала ЭПАМ на фоне рентгенотерапии при опухоли. У нее не было характерных для этого вида лечения слабости, головной боли, тошноты и т.п. Она сама отметила необычность своего состояния по сравнению с другими пациентами в палате. Мама другого пациента - ребенка, заметила, что если антибиотики принимать совместно с ЭПАМом, не развивается дисбактериоз.*

Считается, что в организме человека, имеется весь строительный материал, только в условиях нарушения этот материал не может использоваться и откладывается в органах-хранилищах. У органов-

хранилищ есть свои основные задачи. Хранение одними органами веществ, которые не могут использовать другие органы — это всегда дополнительное напряжение в работе. *Например, Сибирский регион имеет недостаток йода в воде, а значит, и организм сибирского человека имеет дефицит поступления йода. Препараты йода стали рекомендовать для профилактики. А избыток йода в организме - это напряжение в работе органов его накапливающих — кишечник, волосы и клетки иммунной системы. Врач, которая познакомила меня с ЭПАМами, и которая организовала исследовательскую лабораторию ЭПАМ технологи. Ступак И. Н. говорила, что принимая ЭПАМ вместе с препаратами йода, мы уберем возможность переизбытка йода, весь лишний йод будет выводиться, а не скапливаться в хранилищах. Я сама, работая в отделении для детей старшего возраста в Областной больнице, сталкивалась преимущественно с так называемыми относительными дефицитами, когда внешне все признаки дефицита витаминов и (или) микроэлементов, а по результатам обследования норма или даже переизбыток.*

ЭПАМы серии "Свершение М" и "Возрождение 4", как универсальные гармонизаторы, могут быть эффективны при относительном дефиците, когда необходима именно гармонизация. То есть, когда поступление незаменимых веществ с продуктами обеспечивает суточную потребность человека с учетом его ритма жизни, возраста, а какой-либо недуг не дает возможность проникнуть биологически активному веществу к месту действия.

Абсолютные дефициты, когда нужных веществ поступает меньше нормы, устраняются дополнительным их приемом. Сегодня абсолютные дефициты биологически активных веществ есть у многих людей. В официальном Российском справочнике по биологически активным добавкам к пище, авторами которого являются д.м.н. Т. Л. Пилат и к.м.н. А. А. Иванова, в главе «Особенности питания современного человека» отмечается, что рацион современного человека сложился ок. 350 лет назад. Вы его все представляете. Это мясо, овощи и фрукты, злаки, картофель и т.п. Однако сегодня мы едим не то мясо, которое употребляли наши предки. Домашние животные, как и люди, страдают гиподинамией и питаются специальными подкормками (в т.ч. антибиотиками, гормонами). Из говядины, которая ранее считалась источником

железа, последнее снизилось на 28 %. Витамин А оттуда исчез совсем. Из яблок, по данным министерства сельского хозяйства США, за период с 1914 года снизилось содержание магния, кальция и фосфора более, чем на 80 %, а витаминов А и С более, чем на 40 %. Зелень считается мощным источником минеральных веществ, но на самом деле уже не является таковой. Так содержание кальция в листовой капусте снизилось на 85 %. А если посмотреть на таблицу сравнения дикой и культивируемой зелени, то по важным микроэлементам, таким как кальций, магний разница не в десятки, а в сотни раз в пользу дикорастущей зелени (сравнение проводилось между крапивой и капустой). Согласитесь, уже есть повод для гармонизации своего рациона питания БАДами - источниками витаминов, микроэлементов и клетчатки.

Организм достаточно четко реагирует на дефицит биологически активных веществ, он требует большего количества пищи. Человек больше ест, но это не компенсирует дефицит. А увеличенное количество пищи в сочетании с общей мышечной гиподинамией и нехваткой витаминов и микроэлементов, ведет к другой проблеме - накоплению шлаков, недоокисленных продуктов, к загрязнению внутренней среды организма. Даже если бы нас окружала чистая, незагрязненная природа, в сложившихся условиях человек все равно бы нуждался в БАДах, очищающих внутреннюю среду организма.

Итак, БАДы необходимы сегодня, как и пища. Но хочу обратить внимание, что сегодня есть и синтетические БАДы, не из натурального сырья. Эти продукты в организме сложнее распознаются транспортными и ферментными системами, к синтетическим БАДам быстро развивается привыкание, и для получения того же эффекта нужно либо менять препарат, либо увеличивать дозу. Это касается и синтетических лекарственных препаратов. Ведь никому еще не удалось получить в искусственных условиях живую молекулу. Я обращаюсь к синтетическим препаратам в очень крайних случаях. ***Например, мой личный опыт консультирования людей с паразитозами позволил рекомендовать следующую схему: Сначала курс (3 недели) восстановления с помощью очищающих БАДов и ЭПАМа 11, а если нет эффекта, то 1 курс противопаразитарных средств на фоне ЭПАМа и очищающих БАДов. Обычно, эта схема достаточно эффективна. При головной боли, необходимости***

снизить температуру — таблетки я принимаю лишь в самом последнем случае, когда другие способы недействительны, причем прием таблеток сочетается с приемом ЭПАМа 1000 либо!

И после всего сказанного я хочу пояснить уже другой вопрос, — а зачем нам энергия ЭПАМа в условиях гиподинамии? Но в том и дело, что человек сегодня вошел в информационный век. И на фоне мышечной гиподинамии, за которой следует и низкое образование внутренней энергии, потребление этой энергии тканями возросло. Это произошло из-за; ускорения мысли, из-за стремительно развивающихся информационных технологий, из-за необходимости усваивать большие объемы информации за меньшее количество времени. ЭПАМ нужен для общей гармонизации, для повышения уровня защитных сил, для поддержания иммунной системы и защиты внутренних органов от последствий стресса. Для высвобождения энергии на процессы восстановления и процессы высшей нервной деятельности (мышления, запоминания и т.п.).

Очень часто, чтобы запустить процесс восстановления, необходимо очистить организм от грязи, накопленной годами и десятилетиями. При сочетании приема ЭПАМа с продуктами, очищающими жидкостные среды организма (кровь, лимфу, межклеточную жидкость), очищение идет более быстро и комфортно.

Консультанты и потребители должны отдавать себе отчет в том что здоровье придет как результат комплексного подхода. Может быть кто-то из читателей в связи с ЭПАМами слышал следующую фразу: «восстановление здоровья на всех уровнях». Я переосмыслила эту фразу и сегодня могу сказать, что «все уровни» — это здоровье физического тела (самая важная составляющая здоровья), далее это здоровье чувств и желаний, здоровое восприятие информации и здоровые гармоничные взаимоотношения с окружающими людьми и с природой. Самая важная составляющая здоровья, физическая, зависит от БАДов разной направленности действия.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ, ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЕ И ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЕ ДОЗЫ ЭПАМОВ

Я неоднократно слышала от автора ЭПАМа в лаборатории, что

хорошо бы создать один продукт, который в руках каждого человека будет настраиваться именно на него и восстанавливать его здоровье. И в этом нет ничего удивительного и невероятного. Человек един, каждая его структура связана в единую цепь, и биомолекулы, и клетки общаются между собой через физические управляющие системы, например, нервную, эндокринную, через жидкостные среды организма. Сбой в одном месте каскадом отражается на множестве функций. И восстанавливать нужно не отдельный орган или систему, а всего человека. Поддерживать и защищать нужно так же всего человека. Удастся ли создать такой универсальный продукт? Покажет время. Я считаю, что восстановление человека и здоровье в целом, зависит не только от состояния физического тела, но и от мыслей, чувств, от того, какие цели стоят перед человеком и какой мир его окружает. Универсальный ЭПАМ, наверное, должен будет уметь думать и чувствовать как человек. Возможно ли такое? Сейчас верится с трудом, но ведь было время, когда не верили в возможности самолетов и телефонов. А пока существует восемнадцать ЭПАМов, и по каждому ЭПАМу велась активная исследовательская работа, накапливались отзывы и разрабатывались схемы его применения.

Но еще на заре развития гомеопатии были сформированы понятия о дозах. ЭПАМ не относится к гомеопатическим средствам, но опять же мой личный опыт консультирования по ЭПАМу позволяет сказать, что закон о дозах применим для ЭПАМа. ***Повышенная доза вещества подавляет систему, умеренная доза может поддержать ее, а малая доза даст стимулирующий эффект (обратный закон Арндта-Шульиа).*** Еще одна закономерность была выведена в Ростовском НИИ онкологии еще в 1977 году авторами Гаркави Л. Х., Квакиной Е. Б., Уколовой М. А. Один из выводов их работ отражает зависимость гомеостаза — постоянства внутренней среды и основных жизнеобеспечивающих параметров организма человека, от дозы вводимого препарата. Эта зависимость проявляется следующим образом: **постоянство внутренней среды поддерживается колебаниями дозы вводимого препарата.** Причем препараты рассматриваются растительные, которые мы сейчас и относим к БАДам. Человек с хроническими болезнями для запуска, а главное, для поддержания процесса восстановления с помощью БАДов должен менять дозу продукта

приблизительно в 5 раз. То есть начать с одной, через какое-то время увеличить ее в 5 раз, затем вернуться к первоначальной дозе. Время смены дозы определяется индивидуально по результатам формулы крови. Но, естественно, для большинства консультантов такой контроль недоступен. А так как в Ростовском НИИ онкологии этими же авторами в начале 80-х годов исследовался ЭПАМ 7 и был сделан вывод об его активационных свойствах во всех случаях снижения резистентности (устойчивости к агрессивным факторам) организма, то, по совету врача-валеолога из Екатеринбурга Штоль И. П., я попробовала применять следующую схему: Человек начинал пить ЭПАМ (любой) при тяжелом состоянии большую дозу, при аллергии малую, а в остальных случаях среднюю. **Через один курс человек менял дозу с малой на большую, с большой на среднюю, со средней на малую. (Один курс для ЭПАМа — это один флакон).** Схема себя оправдала, так как оказалась очень эффективной, к тому же она очень проста: Если просто хочешь поддержать свое здоровье — начинай со средних доз, затем переходи на малые, затем перерыв 1-3 месяца по самочувствию, и опять на средние. Если имеешь давнее, тяжелое заболевание, начинай с больших доз, затем средние, затем малые, затем большие и т. д, можно без перерыва, Если имеешь аллергию или боишься обострения, аллергии, то начинать нужно с малых доз, затем большие *или* перерыв на 1-3 месяца, затем средние и опять малые. Обращаю внимание еще раз, что дозы чередуются через один курс, ***а один курс для ЭПАМа соответствует одному флакону.*** А основываясь на своем опыте и результатах исследований ЭПАМа в клиниках, могу с уверенностью сказать, что для большинства людей профилактические (малые), общеукрепляющие (средние) и восстанавливающие (большие) дозы ЭПАМов одинаковы:

Для профилактики взрослому человеку принимать по 1-3 капли 1- 2 раза в день. Детям из расчета одна третья часть капли на год жизни в сутки, то есть ребенку первого года 1 капля на 3 дня, ребенку 3 лет — 1 капля в день. Детям старше семи лет дается дозировка взрослого человека. Если каплю ЭПАМа вы делите более, чем на день или более, чем на один прием, то ЭПАМ, естественно, нужно развести в воде. Например, вы берете 3 чайных ложки воды, капаете в этот объем 1 каплю ЭПАМа и даете ребенку по 1 чайной ложке уже готового раствора 1 раз в день в течение 3-х дней.

Эффективность всех ЭПАМов повышается при разведении тепловой, кипяченой водой — наиболее оптимальная температура воды 36-45° С.

Общеукрепляющие или средние дозы ЭПАМа для взрослого человека 5-8 капель 2-3 раза в день. Детям до 7 лет 1 капля на год жизни 2-3 раза в день. Детям старше 7 лет — взрослая дозировка.

Восстановительные или лечебные дозировки не ограничены. Зависят от выраженности и давности нарушений, в среднем это 15-20 капель и выше как детям, так и взрослым на один прием, а количество приемов может достигать до 10 в день. Только такие большие дозы не нужно принимать длительно. При больших дозировках в организме на 10-14 день может произойти чрезмерный отток энергии от печени, мышечной и соединительной ткани (по данным лаборатории клинической физиологии Научного Центра Клинической и Экспериментальной медицины СО РАМН под рук. проф., д.м.н. С. В. Казначеева). То есть, при необходимости принимать большие дозы ЭПАМа, следуя рекомендациям вышеупомянутой группы исследователей, его лучше всего разводить водой и принимать циклами 10 дней с 10-дневным перерывом, С другой стороны, по данным другого исследования, проведенного в том же научном центре, но в Лаборатории морфологии и клеточных культур под рук. д.м.н. Михайловой Л. П. было показано, что ЭПАМы безвредны для живой клетки в любых дозах. Причем для больших доз впервые моменты наблюдения отмечается угнетение роста клеток, а это как раз и говорит для ЭПАМов о возможности снимать воспалительные реакции и тормозить развитие неполноценных клеток, например, опухолевых. Но при дальнейшем наблюдении за группой клеток, которая по условиям опыта продолжает находиться в среде с добавлением ЭПАМа, начинает нарастать слой здоровых жизнеспособных клеток без нарушений деления и развития. Это исследование показывает возможность неограниченного приема ЭПАМов, хоть всю жизнь. Новые ЭПАМы серии "Свершение" и "Возрождение" более концентрированные. Для этих ЭПАМов восстановительная (большая) доза составит 7-10 капель на один прием.

Обращаю внимание, что все рекомендованные в этом абзаце ограничения касаются только больших доз ЭПАМов. Больших доз

не нужно бояться, именно они могут запустить процесс восстановления, дать человеку шанс, снять болезненность, остроту воспаления.

Например, по результатам личного опыта и отзывов консультантов, при простуде с высокой температурой эффективность ЭПАМа повышается, если принимать его часто, а именно, через час в течение 4-6 часов от начала простуды. Известен случай возвращения к жизни, когда дни уже были сочтены, у больной, которой порекомендовали принимать ЭПАМ 8 по половине флакона 3 раза в день в течение 1 недели. У меня есть отзыв доктора биологических наук Сперанского С. В., где он говорит о том, что за 1 сутки избавился от тяжелого кашля продолжительностью в 5 лет, принимая ЭПАМ 7 по 2 мл (40 капель) через час.

Побочных эффектов ни разу не было выявлено.

При большом количестве токсинов, шлаков, аллергенов, особенно если процесс отклонения давний, у людей на фоне приема ЭПАМа может развиться обострение в виде привычной аллергической реакции, тошноты, головных болей, болей в позвоночнике. Если это случилось, то просто уменьшите разовую дозу ЭПАМа в 2-4 раза. Эти состояния не опасны для здоровья и проходят через 2-3 недели от начала приема ЭПАМа. Этих состояний легко избежать индивидуальным подбором доз.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДБОР дозы ЭПАМОВ

Индивидуальный подбор, это попадание в «десятку». Его не обязательно делать, если человек принимает ЭПАМ с общеукрепляющей целью. Но если человек имеет проблему со здоровьем, и хочет ее устранить, лучше подобрать дозу ЭПАМа, которая уже наверняка поможет. Для индивидуального подбора доз можно применить следующую схему: 1 день — 1 капля 3 раза в день, 2 день — 2 капли 3 раза в день, 3 день — 3 капли 3 раза в день, и так далее прибавлять по капле в день или через день. При этом наблюдать за своим самочувствием. Как только Вы почувствуете легкое головокружение или не сильную боль в «больном» месте, тотчас вернитесь к дозе предыдущего дня. Это и будет Ваша индивидуальная восстановительная (большая) доза. Уменьшите эту дозу в 5 раз, и получите свою индивидуальную малую дозу, увеличьте

малую в 2—3 раза, и будет средняя, общеукрепляющая. Эту схему можно применять для подбора доз для всех ЭПАМов.

А подобрать индивидуально сам ЭПАМ *сегодня* — это значит, как следует ознакомиться с данным пособием, внимательно прочитать рекомендации к приему ЭПАМа, выбрать для себя самый подходящий ЭПАМ.

Многие люди привыкли советоваться с врачами, именно по вопросам, как сохранить и восстановить свое здоровье. Для того, что бы врач мог *грамотно* рекомендовать ЭПАМ, впрочем, как и любую другую биодобавку, врач должен знать продукт, иметь опыт работы с ним. Если врач не знает, что такое ЭПАМ, он может необоснованно отрицать его эффективность. Я сама впервые услышала об ЭПАМе в 1993 году, работая врачом в одной из городских больниц. Но тогда я его не попробовала, а стала активно высказывать мнение, что ЭПАМ, это просто сбор трав, которые не вредно пить. Лишь теперь, спустя 10 лет, я понимаю, что это были умствования незнающего: это было отрицание — не может быть у биодобавки восстановительного действия; это было обобщение — все врачи так говорят; это было самомнение — я врач, поэтому знаю лучше; это были умствования на тему полезных свойств продукта, вернее, отсутствия этих свойств, вместо реальной работы с продуктом». Теперь, оглядываясь на мой опыт работы с ЭПАМом, хочется пожелать врачам не отталкивать все, что относится к народной медицине. А консультантам и потребителям продуктов хочется пожелать творческого подхода к своему здоровью. Ваше здоровье в ваших руках, за исключением экстренных случаев, требующих операции или неотложной интенсивной терапии. **Если врач отрицает продукт, даже не прочитав аннотацию, проконсультируйтесь во поводу этого продукта у другого врача. И** помните, что натуральные добавки из трав полезны сами по себе. Что бы их принимать, не нужны специальные доказательства их лечебного действия.

ЭПАМ 7

Состав: прополис, мускатный орех, цветки ромашки, листья крапивы, березы, подорожника большого, почки сосны и березы, корень бадана, трава тысячелистника, зверобоя, душицы, чабреца, пустырника, мать-и-мачехи, хвоя кедра, глицерин, вода.

Первый из всех ЭПАМов, он существует с 1975 года. Этот первый ЭПАМ, задолго до его регистрации был опробован на многих добровольцах. Эффект от применения оказался неожиданным. ЭПАМ 7 восстанавливал здоровье у всех иммунологически ослабленных групп населения. У людей, принимавших ЭПАМ 7, повышалась работоспособность, убирались очаги хронической инфекции, проходили аллергические заболевания, повышалась невосприимчивость к любым вирусным инфекциям, люди переставали часто длительно болеть, выходили из стрессов и депрессии. Во всех случаях происходило восстановление иммунитета.

Сегодня ЭПАМ 7 рекомендован как общеукрепляющий продукт и способствует восстановлению иммунной защиты при вирусных, острых и хронических бактериальных инфекциях.

Но это лишь малая часть возможностей ЭПАМа 7. Поэтому я и стала писать эту книгу: официально зарегистрированные свойства ЭПАМов уже, чем реальные возможности. Утверждать так мне позволяет мой опыт работы. Вот этот опыт, а так же результаты клинических апробаций, и отзывы некоторых врачей, работающих с ЭПАМа-ми, я и обобщила. Итак, ЭПАМ 7 я могу рекомендовать для приема:

1. Здоровым людям для повышения работоспособности, поднятия жизненного тонуса. Исследованный факт: кто постоянно принимает ЭПАМ, обнаруживает пути для решения ранее «неразрешимых» проблем. Например, восстановление взаимоотношений с близкими людьми, на работе, переход на более удачную работу и т. п.

Стандартного курса приема ЭПАМа 7 «на удачу», естественно, нет. Человек принимает ЭПАМ, меньше болеет, меньше устает, значит, за ним меньше недоделанных дел. Человек восстанавливает энергетический баланс, учится видеть мир и перестает проходить мимо событий, призванных помочь ему в жизни, которые в состоянии стресса и усталости он просто не замечал ранее.

Доза ЭПАМа 7 для здоровых людей, для профилактики различных отклонений 1-2 капли 3 раза в день. Можно пить без перерыва или курсами по 2-4 месяца при первых признаках усталости или простуды.

2. При простуде, гриппе, ОРВИ, клещевом энцефалите в острый

период внутрь по 6-10 капель через 1-2 часа, по мере улучшения состояния, устранения головных болей, озноба, нормализации температуры (на ЭПАМе это происходит через 3-12 часов, при энцефалите за 1-2 дня) по 4-5 капель 3 раза в день до полного выздоровления. Эффективнее разовую дозу ЭПАМа разводить в 1 столовой ложке кипяченой воды температуры 36-37° С, так ЭПАМ быстрее начинает работать.

Есть около 20 отзывов от частных лиц, отзыв от врача-инфекциониста и результаты предварительного исследования ЭПАМа 7 при клещевом энцефалите. Все имеющиеся отзывы говорят о положительном влиянии ЭПАМа 7 на течение клещевого энцефалита. В частности, у больных улучшается самочувствие, не развивается вторая волна заболевания.

Далее следуют рекомендации о наружном применении ЭПАМа 7, закапывании в нос и в глаза. Это результат многолетнего опыта использования продукта. Как растительный экстракт, ЭПАМ рекомендован только для приема внутрь, но его состав: травы и прополис, каждый компонент в отдельности можно применять и наружно. А применяя внутрь и наружно ЭПАМ, мы ускорим восстановление в целом.

3. При остром и хроническом рините, аллергическом рините, полинозе, все состояния, если есть заложенность носа, любое отделяемое из носа, ЭПАМ 7 капать в нос, разводя теплой кипяченой водой в 2-4 раза. Закапывать в нос по 1-2 капли раствора при острых состояниях через 1-2 часа, по мере улучшения 3-4 раза в день, курс 2-3 месяца.

4. При конъюнктивитах (покраснении сосудов глаз и любом отделяемом из глаз) воспалительной и аллергической природы ЭПАМ 7 так же разводить теплой кипяченой водой в 2-8 раз (зависит от чувствительности слизистой оболочки глаза). Закапывать при острых состояниях (болях, покраснении, ощущении инородного тела в глазу) по 2 капли разведенного ЭПАМа в каждый глаз через полчаса, по мере улучшения 3-4 раза в день 2-3 недели.

5. ЭПАМ 7 предупреждает и снимает усталость глаз, особенно при повышенных нагрузках на глаза (у школьников, у студентов в период экзаменов, когда приходится много читать, писать,

чертить). Закапывать по 2 капли разведенного ЭПАМа 7 3-4 раза в день весь период повышенных нагрузок или 1 месяц.

6.С профилактической целью в период эпидемии гриппа по 3-4 капли **внутри** в 1 столовой ложке теплой кипяченой воды 3-4 раза в день или в нос, разводя вышеописанным способом, по 1-2 капли раствора 3-4 раза в день. Принимать весь период эпидемии.

7.При хронической усталости, эмоциональных перегрузках, депрессии и для повышения работоспособности, когда это необходимо ЭПАМ 7 принимать внутрь по 3-4 капли 3-4 раза в день 2-3 месяца.

8.Такая же доза для устранения пищевой, бытовой и сезонной аллергии в виде кожных высыпаний (крапивница) на продукты, пыльцу растений, домашнюю пыль и т. п. Только при аллергии лучше разовую дозу ЭПАМа разводить в большом объеме теплой кипяченой воды, например, в пол стакане, курс так же 2-3 месяца.

9.ЭПАМ-7 эффективен при любых острых состояниях и функциональных нарушениях. Предотвращает переход в органические, и возникновение хронических заболеваний. Принимать по 3-4 капли, 3-4 раза в день, курс 3-4 месяца.

10.Для профилактики обострения хронических заболеваний принимать ЭПАМ 7 по 3-4 капли 3-4 раза в день в течение 3-х месяцев сразу после последнего обострения.

11.Хорошие результаты получены от применения ЭПАМа 7 при аденоидах. В этом случае ЭПАМ 7 принимать в виде капель в нос по уже описанной методике.

12.По данным своих наблюдений врачи психолого-педагогического медико-социального центра «Семья» в г. Томске рекомендуют: — **«Широкое повсеместное и самостоятельное использование БАД ЭПАМ 7 при любых состояниях, сопровождающихся снижению обычной уровня энергии»**(цитата из отзыва).

ЭПАМ 900

Состав: прополис, мускатный орех, цветки липы, трава фиалки,

термопсиса, листья мяты перечной, брусники обыкновенной, подорожника большого, березы, почки сосны, шалфей лекарственный, корни девясила, аира болотного, алтей лекарственный, глицерин, вода.

ЭПАМ 900 оказывает общеукрепляющее действие и способствует улучшению здоровья при острых и хронических инфекциях верхних дыхательных путей, бронхов, легких и других заболеваниях бактериальной природы.

Также как и ЭПАМ 7, ЭПАМ 900 обладает более широким спектром действия. Это так же результат моих личных наблюдений и результат официальных отзывов, которые я проанализировала. Согласно апробации, проведенной в институте иммунологии в 2001 году, ЭПАМ 900 обладает общеукрепляющим, повышающим иммунитет действием на организм человека. По моим наблюдениям, ЭПАМ 900 действует в большей степени на локальные (местные) воспалительные процессы, не зависимо от их местоположения в организме. То есть, с одинаковой эффективностью ЭПАМ 900 может применяться при воспалении в почках, мочевом пузыре, кишечнике, может снять воспаление в печени и поджелудочной железе. ЭПАМ 900 прошел апробацию в Областной туберкулезной больнице г. Новосибирска и в детских поликлиниках. Этот ЭПАМ восстанавливает легочную ткань, в том числе, при туберкулезе, но так же быстро и эффективно снимает воспаление в нервной ткани, в мышцах, костях и суставах.

Об ЭПАМе 900 следует подумать, когда в организме есть какой-нибудь «-ит», какое-нибудь острое воспаление. Как определить, когда оно есть, особенно, если человек не врач? Это просто — любое острое воспаление сопровождается болью, повышением температуры и общей слабостью. Если воспаление в суставе или в горле, то мы увидим покраснение и припухлость (воспаление в других местах то же имеет эти признаки, просто мы их не видим). Всегда воспаление сопровождается нарушением функции, например, воспаление в горле — болью при глотании, ощущением комка в горле, воспаление в кишечнике — поносом или запором.

Показания к применению ЭПАМа 900 (по результатам моего опыта рекомендаций):

1. Воспаление в суставах (артрит)

- 2.Болезни органов дыхания (пневмония, бронхит, профессиональные заболевания легких, пневмосклероз)
- 3.Туберкулез (по результатам апробацции)
- 4.Острое и хроническое воспаление уха (отит)
- 5.Острые и хронические инфекции верхних дыхательных путей (синусит, гайморит, тонзиллит, фарингит, гнойная ангина)
- 6.Воспаление и увеличение лимфатических узлов любой локализации
- 7.Хронические воспалительные заболевания мочевыводящей системы (пиелонефрит, цистит, уретрит)
- 8.Гнойничковые поражения кожи
9. Ожоги I-II степени
10. Пищевые отравления легкой степени (тяжелые отравления с неукротимой рвотой, температурой и т. п. необходимо лечить в условиях стационара)
- 11.Острый гастрит, гастродуоденит, энтерит

12. *Острое воспаление оболочек головного мозга (о. менингит).*

Эта рекомендация выведена из отзывов частных лиц. Важно! Острый менингит достаточно тяжелое заболевание для самолечения. ЭПАМ 900 здесь показан на фоне официальных назначений врача!

Курс приема ЭПАМа 900 при хроническом воспалении в почках, легких и лор-органах (ухо, горло, нос) 3-6 месяцев. При туберкулезе, пневмосклерозе, профессиональных заболеваниях легких курс 1-1,5 года.

Также ЭПАМ 900 можно капать в нос и в глаза в тех же дозировках, что и для ЭПАМа 7. Разовая доза ЭПАМа 900 внутрь взрослому человеку 5-10 капель 3 раза в день, детям до 7 лет 1-3 капли 3 раза в день, от 7 до 14 лет 3-5 капель 3 раза в день. Для более эффективного снятия воспаления я рекомендую сочетать прием ЭПАМа 900 внутрь с нанесением сетки из ЭПАМа 900, разведенную кипяченой водой в соотношении 1:2 — 1:4. Сетку наносить ватной палочкой на кожу в месте проекции больного органа (туда, где болит) 3-4 раза в день в течение 1-2 недель, расстояние между линиями сетки произвольное.

Важно! Все перечисленные здесь проблемы достаточно серьезные, чтобы заниматься самолечением. ЭПАМ 900 я рекомендую применять *не вместо*, а как дополнение к рекомендациям врача в этих случаях.

Хочется остановиться на апробации ЭПАМа 900, которая была проведена в Новосибирской областной туберкулезной больнице. ЭПАМ 900 применялся на фоне традиционной терапии у больных с двухсторонним распространенным туберкулезом, с распадом легочной ткани, массивным выделением туберкулезной палочки. Результаты показали достоверное улучшение самочувствия больных, принимающих ЭПАМ 900: повышение массы тела (при тяжелых формах туберкулеза снижается масса тела), улучшение показателей крови, главное, в опытной группе произошло достоверное улучшение состояния легочной ткани, то есть можно говорить о восстановлении. Среди больных туберкулезом в этой группе было 5 человек с сахарным диабетом тяжелого течения, у которых на фоне приема все того же ЭПАМа 900 значительно улучшилось самочувствие, и стойко снизился уровень сахара. В одном случае пациенту снизили дозу инсулина. Подобные по туберкулезу результаты были получены в Павлодарском детском противотуберкулезном санатории, в Казахстане. А по результатам исследований в Лаборатории морфологии и клеточных культур НИИКЭМ ЭПАМ 900 по отношению к клетке ведет себя как продукт, *восстанавливающий рост здоровых клеток в большей степени, чем другие ЭПАМы.*

ЭПАМ 31

Состав: прополис, мускатный орех, цветки липы, бузины черной, листья крапивы, брусники, почки березы, корень женьшеня, солодки, трава тысячелистника, череды, чага, хмель обыкновенный, хвощ полевой, плоды калины, лопух большой, слоевище ламинарии, глицерин, вода.

ЭПАМ 31 оказывает общеукрепляющее действие и способствует улучшению здоровья при заболеваниях опорно-двигательной системы и соединительной ткани. Используется для восстановления функции и структуры соединительной ткани и суставов.

Из моей практики я могу сделать заключение, что ЭПАМ 31

эффективен при заболеваниях костей, суставов, хрящей, щитовидной железы (тиреотоксикоз), болезнях крови, а также при доброкачественных и злокачественных опухолях в любом месте организма. В большинстве случаев происходит исчезновение кист и опухолей в матке, яичниках и в молочной железе у женщин. Курс при этих нарушениях 6-8 месяцев. Этот же срок необходим для уменьшения узлов на щитовидной железе. Четверым моим пациентам удалось избежать операции на щитовидной железе по поводу узлов (тиреотоксикоз) на фоне приема ЭПАМа 31. Курс до улучшения в среднем 8 месяцев. У мужчин ЭПАМ 31 эффективен при аденоме предстательной железы, курс 3 месяца от начала применения, при простатитах курс 3-4 недели. У двух моих пациентов после 2 месяцев применения ЭПАМа 31 исчезли боли, повысилась работоспособность при болезни Бехтерева, Рейтера (эти заболевания представляют собой необратимые наследственные поражения суставов и позвоночника).

Но этот мой опыт не противоречит основному назначению ЭПАМа 31. Соединительная ткань — это наш каркас, соединяющий все органы и в то же время наш барьер, отграничивающий один функциональный участок организма от другого. Несмотря на разнообразие перечисленных заболеваний, их все характеризуют сходные иммуннопатологические процессы, основным «местом действия» которых является соединительная ткань различных органов. Основная разница состоит в том, что в основе одной группы патологии лежат **аутоиммунные процессы — специфический сбой узнавания "своих" тканей**, другая группа — результат и следствие **воспаления** в соединительной ткани. Таким образом, я могу рекомендовать для применения ЭПАМа 31 нозологические формы в соответствии с заявленным эффектом — восстановление структуры и функции соединительной ткани:

1. Давние, длительно текущие воспалительные процессы
2. Нарушения обмена веществ (жирового, углеводного, белкового)
3. Травмы мышц, костей и суставов
4. Доброкачественные и злокачественные опухоли
5. Спайки
6. Остеохондроз
7. Детский церебральный паралич

8. Заболевания щитовидной железы (токсический зоб, тиреотоксикоз, гипертиреоз, гипотиреоз)
9. Аденома предстательной железы
10. Простатит
11. Женское и мужское бесплодие
12. Поликистоз яичников
13. Фибромиома
14. Мастопатия, аденоматоз молочных желез

Рекомендуемая разовая доза для взрослых 10 капель 3-4 раза в день, при злокачественных опухолях может быть увеличена до 20 капель, 4 раза в день. Но при давних, длительных нарушениях лучше воспользоваться индивидуальным подбором дозы, описанным в разделе «Индивидуальный подбор доз ЭПАМов».

Детям до 12 лет по 5-10 капель 3-4 раза в день.

ЭПАМ 31 в течение 3-х месяцев проходил апробацию на клинских базах кафедры акушерства и гинекологии Новосибирской Медицинской Академии у пациенток с доброкачественными опухолями матки (фибромиомами). Отметился интересный факт: на фоне приема ЭПАМа 31 произошло восстановление нормального психоэмоционального фона и нейропсихических нарушений, которые есть у женщин при доброкачественных опухолях.

Сочетание приема ЭПАМа 31 внутрь с нанесением сетки на кожу по уже описанной методике для ЭПАМа 900 и 1000 облегчает боли, скованность в суставах. Подобная схема с нанесением сетки желательна при опухолях, кистах, камнях, узлах, спайках, то есть практически всегда, рекомендуя ЭПАМ 31 внутрь, рекомендуем нанесение его и местно в виде сетки.

Эти рекомендации — результат моего опыта работы, а также результат обработки отзывов от частных лиц. Подобные результаты были получены от целительницы, магистра народной медицины Стребковой В. П., человека, который близко познакомил с ЭПАМами меня, автора этой книги.

ЭПАМ 1000

Состав: прополис, мускатный орех, цветки ромашки, ноготков, василька синего, трава хвоща полевого, донника лекарственного, пустырника, листья мяты перечной, брусники обыкновенной, алоэ

древовидное, облепиха крушиновидная, почки березовые, корень женьшеня, валерианы, хмель обыкновенный, пион, глицерин, вода.

ЭПАМ 1000 оказывает общеукрепляющее действие и способствует улучшению здоровья при нарушениях в центральной и периферической нервной системе.

Можно сказать, что ЭПАМ 1000 восстанавливает и поддерживает нервную ткань. Опять же мой личный опыт позволяет мне говорить, что ЭПАМ 1000 может применяться постоянно для восстановления сил, снятия стрессов, улучшения памяти и восстановления работоспособности (ведь ЭПАМ это продукт, а не лекарство).

ЭПАМ 1000 успокаивает нервную систему при истериях, неврозах, депрессии, стрессах и хронической усталости, Помогает при **невритах**, невралгии, радикулите, внутричерепной гипертензии, вегето-сосудистой дистонии. Эффективен для восстановления зрения (при глаукоме, катаракте), слуха и чувствительности. На фоне традиционной терапии предупреждает развитие инсультов и способствует более быстрому восстановлению человека после инсульта. Применяется при опухолях головного и спинного мозга. Улучшает кровоснабжение и обменные процессы в головном мозге.

Все вышеперечисленные показания — результат обработки сотен отзывов о применении ЭПАМа 1000.

Есть несколько отзывов врачей и консультантов, о том, что некоторые больные с шизофренией, принимающие ЭПАМ 1000, восстанавливают свое равновесие и не имеют проявлений своего заболевания по 5-8 лет.

Есть опыт использования ЭПАМа 1000 при стоматитах у грудных детей. Известно, что при стоматите (пузырьки и язвочки в полости рта дети отказываются от еды и очень сильно кричат, у них может повыситься температура. С первых же капель ЭПАМа 1000 дети успокаиваются, а сам стоматит проходит через 1-2 дня, в то время, как без ЭПАМа стоматиты держаться по 10-14 дней.

Есть отзыв врача-невропатолога из г. Майкопа, которая наблюдала в течение года за группой больных эпилепсией из 40 человек. У всех больных, принимающих ЭПАМ 1000, количество судорожных приступов сократилось с 3-4 раз в неделю до 1-2 раз в месяц, и все это произошло на фоне снижения дозировки

противосудорожных средств, а у трех больных удалось полностью отменить противосудорожные препараты.

Есть также положительные результаты при приеме ЭПАМа 1000 при детском церебральном параличе (ДЦП).

По многочисленным отзывам консультантов высоко эффективнее ЭПАМ 1000 при герпесе на губах, в полости рта и носа.

Я рекомендую принимать ЭПАМ 1000 каплями внутрь взрослым по 5-7 капель, детям по 1-5 капель 4-5 раз в день. При воспалении в полости рта эффективна ее частая обработка (смазывание) — до 6-8 раз в день ЭПАМом 1000, разведенным кипяченой водой 1:8. Можно полоскать рот разведенным ЭПАМом 1000, а у маленьких детей, кто не умеет полоскать рот, можно просто капать 1 каплю неразведенного ЭПАМа 1000 в рот.

Мой личный опыт использования ЭПАМа 1000: При головных болях и при резком нарушении психического равновесия, на грани эмоционального взрыва, пить ЭПАМ 1000 в виде капель в нос в разведении 1:2 взрослым и детям по 2 капли раствора через 5-10 минут. Через час от начала такого приема ЭПАМа 1000 проходят головные боли (без дополнительных лекарств), приходит успокоение, повышается работоспособность.

При заболеваниях глаз и нарушениях зрения (катаракта, глаукома) ЭПАМ 1000 применяется в виде капель в глаза в разведении теплой кипяченой водой в 2-8 раз, так же как ЭПАМ 7 (*наружное применение ЭПАМа 1000 так же как и ЭПАМа 7— результат практических наработок*).

ЭПАМ 24

Состав: прополис, мускатный орех, цветки бузины черной, ромашки, листья крапивы, корень солодки, трава тысячелистника, череды, горца птичьего, сушеницы топяной, алоэ древовидное, плоды шиповника, калины, чага, бадан толстолистный, глицерин, вода.

ЭПАМ 24 оказывает общеукрепляющее действие и способствует улучшению здоровья при заболеваниях женской мочеполовой сферы.

В личной практике магистра народной медицины Стребковой В. П., работающей с ЭПАМами около 10 лет, уже более 100

«эпамных» детей, то есть тех, родителям которых удалось избавиться от бесплодия. Есть такие случаи и у других консультантов, работающих с ЭПАМами. Поэтому можно рекомендовать ЭПАМ 24 на фоне традиционных средств при воспалительных и эндокринных нарушениях у женщин, вызывающих бесплодие.

В моей личной практике ЭПАМ 24 хорошо помогал женщинам сохранить и увеличить количество грудного молока, необходимого для естественного вскармливания ребенка. Одна женщина сама заметила, что пока пила ЭПАМ 24 по поводу воспаления после родов, молока для кормления ребенка было много. А как перестала пить ЭПАМ, количество молока резко снизилось. Это не единственный пример. Во всех случаях, когда женщины сразу после родов принимали ЭПАМ 24, не отмечено каких либо побочных реакций у самих женщин и у их детей. Наоборот, если молодая мама принимает ЭПАМ, ребенок получает дополнительную энергетическую защиту и дополнительную защиту от инфекций вместе с материнским молоком. Механизм увеличения количества молока во время кормления грудью еще не выяснен. А вывод о возможности получить дополнительную защиту вытекает из результатов эксперимента в институте Клинической иммунологии СО РАМН, согласно которым на фоне приема ЭПАМа 24 увеличивается количество антител первичного и вторичного иммунного ответа (LgG и LgM).

Также, основываясь больше на личном опыте и отзывах частных лиц, могу сказать, что ЭПАМ 24 дополняет ЭПАМ 31 при кистах и некоторых опухолях в матке, яичниках и молочных железах. Отмечено, что если чередовать эти два ЭПАМа (месяц принимать один ЭПАМ, месяц другой), то восстановление идет быстрее. В среднем восстановление при вышеуказанных проблемах идет от 3-х до 8-ми месяцев.

Также отмечено, что у женщин снижаются проявления климакса при приеме ЭПАМа 24 внутрь.

Курсы приема ЭПАМа 24:

1. При бесплодии от 3 до 12 месяцев по 4-5 капель 3-4 раза в день.

2. При климаксе для снижения некомфортных проявлений этого состояния курс 3-4 месяца по 3-4 капли 3-4 раза в день.
3. При воспалении в матке, яичниках, влагалище и при болях внизу живота — 1-2 месяца по 5-10 капель 3 раза в день.
4. При опухолях (фибромиома, мастопатия и т. п.). Курс 6-8-1: месяцев, по 5 капель 3-4 раза в день.
5. Во время беременности и в период кормления грудным молоком ЭПАМ-24 принимать по 2-3 капли 4 раза в день, курс — весь период беременности и весь период кормления грудным молоком.

При исследовании ЭПАМа 24 на клинической базе кафедры Акушерства и гинекологии НМА отмечено, что у пациенток с воспалительным процессом в матке и придатках на фоне приема этого ЭПАМа значительно уменьшалась болезненность внизу живота и увеличивалась подвижность матки по сравнению с контрольной группой. Также отметилось улучшение общего состояния, повышение активности, нормализация сил у значительно большего количества женщин в опытной группе по сравнению с контрольной.

ЭПАМ 4

Состав: прополис, мускатный орех, корневище аира болотного, корень алтея, корень девясила, одуванчик, алоэ, корень валерианы, листья березы, крапивы, подорожника, мяты перечной, плоды фенхеля, шиповника, цветки бессмертника, трава душицы, зверобоя, глицерин очищенный, вода.

ЭПАМ 4 оказывает общеукрепляющее действие и способствует нормализации работы органов желудочно-кишечного тракта.

Долгое время назывался ЭПАМ печеночный. Апробировался на кафедре госпитальной терапии и клинической фармакологии НМА. Хорошие результаты получены от применения ЭПАМ 4 при язвенной болезни, сахарном диабете, панкреатите, холецистите, дискинезии желчевыводящих путей.

Основываясь на своем личном опыте, я могу сказать, что ЭПАМ 4 улучшает пищеварение, помогает избежать последствий при переедании, таких как тошнота, отрыжка, изжога, боли в желудке и

кишечнике. Основное его действие, по отзывам людей — восстановление печени и процессов пищеварения при гепатитах, воспалении и камнях в желчном пузыре, при воспалении в поджелудочной железе, в желудке и в кишечнике. В организме человека печень ответственна за пищеварение, за остановку кровотечения, за образование белка и за очищение от шлаков и токсинов. Поэтому можно предположить многогранность действия ЭПАМа 4, не только для нормализации работы органов желудочно-кишечного тракта, но и для нормализации состояния вен и процессов кроветворения.

Есть случаи остановки маточного кровотечения, которое может быть при воспалительных процессах в этом органе. ЭПАМ для этого применяется 1—2 недели в больших дозах.

Применяя ЭПАМ 4 внутрь и местно (влажно-высыхающие обертывания), четверо моих пациентов добились устранения **варикозно расширенных вен**. У ряда моих пациентов я наблюдала эффект растворения и выхода камней из желчных и почечных ходов при применении ЭПАМ 4 в течение 3-6 месяцев.

Еще в связи с ЭПАМом 4 я заметила следующее. У многих людей с нарушенным обменом веществ в организме распад белка идет быстрее, чем его образование, такой организм испытывает белковое голодание. Человек при этом может быть как худым, так и толстым. На ЭПАМе 4 начинается восстановление образования белка до нормы, при этом, в первое время (3-4 месяца), человек наберет в весе. Затем его вес возвращается к первоначальным значениям. Но это (набор веса) не обязательно случится у всех, принимающих ЭПАМ 4.

Применяется ЭПАМ 4 каплями внутрь. Прием может быть длительный, до 6-8 месяцев. Средняя доза от 3 до 8 капель 3-4 раза в день. **Детям 1-5 капель на прием 3 раза в день.**

Для остановки кровотечения можно пробовать однократно 15-18 капель внутрь и 4-5 капель не разведенного ЭПАМа на рану, но при условии, что кровотечение не опасное для жизни, например, порезали палец или получили ссадину. Более тяжелые кровотечения могут быть опасными для жизни и самолечение здесь неуместно.

Для восстановления желудочно-кишечного тракта этот ЭПАМ лучше принимать за 30-40 минут до еды.

В детском отделении ГОКБ была разработана и опубликована в журнале «Консилиум» № 5 2000 г. схема приема ЭПАМа 4 для подготовки к дуоденальному зондированию. Такая схема позволяет в 100 % случаях добиться открытия сфинктера Одди, избежать необходимости повторного зондирования и увеличить выявляемость паразитов при зондировании. Для подготовки ЭПАМ 4 назначают за 5-7 дней до исследования в средней дозировке. В день исследования в зонд вводят 20-30 капель ЭПАМа 4 в 10-15 мл физиологического раствора или в 0,5-1 % растворе новокаина. Побочных эффектов не обнаружено.

Мной выведены две схемы очищения печени, поджелудочной железы и кишечника. Это мягкое и комфортное для человека очищение важных отделов кишечного тракта.

Схема 1: Накануне чистки в течение дня исключить мясо, копчености, шоколад, сдобу, пряности и острые соусы. Вечером, в период с 22.00 до 23.00 выпить *две трети* стакана любого растительного масла, 1 стакана яблочного сока и 1 чайную ложку ЭПАМа 4, после этого сделать «сетку по типу йодной из ЭПАМа 4 на область печени и наложить кусочек пищевой фольги или мягкую шерстяную ткань на всю ночь. Утром произойдет очищение — разжиженный стул с зеленоватыми комочками 1-4 раза. Эта схема ускоряет восстановление печени, полезна для гармонизации белкового, углеводного и жирового обмена. Проводить не чаще 1 раза в неделю.

Схема 2: При переедании. Утром после празднества, натошак выпить 1 чайную ложку ЭПАМа 4, далее сделать «сетку» из ЭПАМа 4 на область печени и наложить кусочек пищевой фольги или мягкую шерстяную ткань на 30-40 минут. Через 30-40 минут после снятия одеяла произойдет чистка — 1-2 раза обычный стул, после чего исчезнут все проявления пищевых излишеств. Проводить после каждого переедания.

Еще я обратила внимание, что регулярное применение ЭПАМа в индивидуально подобранной дозе (как это делать, смотри соответствующий раздел) запускает процессы очищения организма. Такая чистка проходит для человека комфортно, без нарушения обычного жизненного ритма, без изнуряющих процедур и диет. Это медленная чистка, на нее требуется от 1,5 до 2 лет.

ЭПАМ 44

Состав: прополис, мускатный орех, цветки бузины черной, бессмертника, боярышника, листья березы, крапивы, мяты перечной, корень валерианы, петрушки, солодки, трава тысячелистника, пустырника, кора крушины, хвощ полевой, сок черноплодной рябины, глицерин, вода.

ЭПАМ 44 оказывает общеукрепляющее действие и способствует улучшению здоровья при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

У этого ЭПАМа так же есть историческое название: ЭПАМ сердечно-сосудистый. Следует помнить, что сосуды есть во всех органах и тканях. И поэтому я так же предположила, а затем и подтвердила на практике многогранность действия этого ЭПАМа:

1. При артериальной гипертонии за 3-8 месяцев нормализуется артериальное давление.
2. Снижается уровень холестерина в крови.
3. ЭПАМ 44 является хорошим средством профилактики и более быстрого восстановления при инфарктах, ишемической болезни сердца, помогает при аритмии, восстанавливает частично утраченную проходимость сосудов при их сужении, тромбозе.
4. Есть случай исчезновения необходимости операции при стенозе сосудов сердца на фоне приема ЭПАМа 44 (чередование больших и средних доз 4 месяца, затем пожизненно поддерживающая доза).
5. ЭПАМ 44 способствует выведению «лишней» жидкости из организма.

Нормализует водный обмен, снимает отеки и пастозность (скопление жидкости в подкожном слое).

6. Может применяться при аллергии, совместно с другими ЭПАМами.

Предотвращает развитие аллергических обострений.

7. В детском отделении ГОКБ ЭПАМ 44 стали применять при вегето-сосудистой дистонии, функциональных возрастных нарушениях в сердце, воспалительных заболеваниях в сердце. По результатам отмечено исчезновение астенических жалоб в 70 % случаев, уменьшение в 20 %, исчезновение боли в сердце в 60

% случаев, уменьшение в 20 %, исчезновение тахикардии в 40 % случаев и уменьшение в 30 %. А у другой группы больных с нарушением проводимости сердечных импульсов (аритмии) отмечено исчезновение нарушений сердечного ритма в 50% случаев и снижение в 30 %. Работа опубликована в журнале «Консилиум» № 5 2000 г.

Средние дозы 5-7 капель 4-5 раз в день. Детям 1-5 капель 3 раза в день. Курс 3-4 месяца.

ЭПАМ 41

Состав: прополис, мускатный орех, цветки бузины черной, ромашки, ноготков, листья крапивы, брусники, корень женьшеня, трава тысячелистника, пустырника, зверобоя, череды, чистотела, алтея, алоэ древовидное, хмель обыкновенный, глицерин, вода.

ЭПАМ 41 оказывает общеукрепляющее действие и способствует улучшению состояния здоровья при заболеваниях кожи и ее придатков (волосы, ногти, сальные железы). Его старое название — косметический. Но следует знать, что результаты проявляются как от местного использования ЭПАМа 41 в виде примочек, протираний, ополаскивания, так и от приема ЭПАМа внутрь.

ЭПАМ 41 — незаслуженно забываемый консультантами ЭПАМ, хотя проблемы с кожей, волосами, ногтями, а еще с **кишечником** есть у многих. Хочу сразу отметить, что прямых показаний «улучшение состояния кишечника» у ЭПАМа 41 нет, но в своей практике я однажды отметила улучшение состояния, вплоть до полного очищения кожи, у ребенка с детским диатезом, причина которого кроется не в коже, а в кишечнике (как правило, это дисбактериоз). Затем всем детям и взрослым с диатезом, аллергией на фоне дисбактериоза, я стала рекомендовать ЭПАМ 41. Результаты такой рекомендации оказались очень успешными. Почти во всех случаях люди отмечали улучшение как состояния кожи, так и работы кишечника (нормализация стула, прекращение повышенного газообразования и т.п.). Курс обычно 3-6 недель. При наличии диатеза можно купать ребенка, добавляя в ванну 20-40 капель ЭПАМа 41.

Прямое показание к применению ЭПАМа 41: для улучшения структуры ногтей и волос. Для улучшения структуры ногтей

необходимо ежедневно протирать ногти ватным шариком, смоченным в ЭПАМе 41. Ногти делаются ровными, мягкими, перестают слоиться. Курс 3-4 недели, иногда до 3 месяцев.

Для улучшения структуры волос необходимо ополаскивать голову разведенным в 10-20 раз ЭПАМом 41. Здесь разведение предлагается для экономии ЭПАМа, тот же эффект будет и без разведения: Волосы становятся мягкими, пушистыми, исчезает перхоть.

Есть ряд отзывов, в том числе и от моих пациентов, что ЭПАМ 41, применяемый наружно, в сочетании с ЭПАМом 4, принимаемым внутрь помогают при облысении. Схема следующая: ЭПАМ 41 в разведении кипяченой водой в 2-4 раза используется для обработки лысых участков кожи волосистой части головы 2-4 раза в день. ЭПАМ 4 применять внутрь (дозы лучше чередовать от малых к большим, *смотри раздел «Профилактические, общеукрепляющие и восстанавливающие дозы ЭПАМов»*) 3 раза в день за 40 минут до еды. Общий курс 3-6 месяцев. Затем 3 месяца перерыв и повторный курс 3 месяца, если еще необходимо.

А вот еще один отзыв, демонстрирующий возможности ЭПАМа: «Ребёнок 6 лет, Ирочка. Мама ребенка из Чернобыльской зоны, 40 км от Чернобыля. Умерла мама, когда девочке было 5 лет. Ребёнок родился лысым, с врождённой патологией желудочно-кишечного тракта. Давали ЭПАМ 7, ЭПАМ 41, в кожу головы втирали ЭПАМ 41 в разведении. Волосы начали расти после 40 дней, сначала редкие, через 6 месяцев волосяной покров восстановился полностью...»

Отмечена эффективность ЭПАМа 41 при грибковых поражениях ногтей, кожи ладоней и стоп. Для этого необходимо наружное применение ЭПАМа 41— протирание пораженных участков ватным тампоном, смоченным в разведенном в 2-4 раза ЭПАМе. Курс 3-4 недели.

Опыт показывает, что на фоне приема ЭПАМа 41 может восстановиться нормальная микрофлора кишечника за 10-14 дней, правда при отсутствии воспалительных процессов в желудочно-кишечном тракте. При наличии воспалений, срок нормализации микрофлоры увеличивается до 3-х месяцев.

Из личного опыта выявлено, что ЭПАМ 41 восстанавливает нор-

мальную работу сальных желез. Эти железы находятся по всей поверхности кожи и дают коже защиту от резких перепадов температур, от проникновения внутрь частичек пыли, ядов, токсинов, микробов и т. п. Нормально работающая сальная железа оберегает кожу и весь организм человека от массы вредных воздействий окружающей среды. Восстанавливать сальные железы необходимо при чрезмерной засаленности, угревой сыпи, гнойничковых поражениях, чрезмерной сухости, раздражении, трещинах на губах и в углах рта, ЭПАМ 41 принимается как внутрь в средних дозах, так и используется местно. Для местного применения: каши ЭПАМа 41 капается на участок очищенной кожи и растирается пальцами рук легкими круговыми движениями по часовой стрелке.

ЭПАМ 41 может употребляться как обыкновенное косметическое средство для очистки лица, снятия макияжа, а также в качестве «ополаскивателя» для волос после мытья. ЭПАМ 41 не теряет эффективности при разведении в 10-20 раз.

Отмечено, что ЭПАМ 41 останавливает развитие угрей на коже при местной обработке зоны его образования. Обрабатывать, как сказано выше, 1 каплей, но часто, через 1-2 часа в первые сутки. Далее обычно угорь исчезает.

ЭПАМ 41 в разведении 1:4 можно использовать для обработки кожи вокруг глаз. Многие женщины отмечают разглаживание мелких морщинок и снятие усталости и мышечного напряжения с глаз, особенно у людей, кто много пишет, читает или сидит за компьютером.

Еще раз хочу подчеркнуть, что этот ЭПАМ целесообразно применять внутрь и местно. Средние дозы для приема внутрь 5-7 капель 4-5 раз в день. Детям 1-5 капель 3 раза в день. Местно — это уже описанные протирания и ополаскивания, а так же примочки. Примочки делаются так: ЭПАМом 41, разведенным в 10-20 раз кипяченой водой, смачивается вата, либо марля, либо любая натуральная ткань и прикладывается на пораженный участок кожи на 5-20 минут.

ЭПАМ 11

Состав: прополис, мускатный орех, корень щавеля конского, солодки, одуванчика, аира болотного, листья шалфея, мяты перечной, подорожника, крапивы двудомной, фиалка, бадан толстолистный, кукурузные рыльца, глицерин, вода.

ЭПАМ 11 оказывает общеукрепляющее действие и способствует улучшению здоровья при глистных инвазиях, паразитозах, аллергических состояниях.

Сразу дополню официальные показания к применению ЭПАМа своими работами. Мой опыт позволяет рекомендовать ЭПАМ 11 еще и для нормализации двигательной деятельности желудочно-кишечного тракта, в частности для *устранения запоров*.

Так же отмечено, что ЭПАМ 11 ускоряет процессы восстановления при паразитозах в ЖКТ (лямблиоз, описторхоз, энтеробиоз). При этом ЭПАМ 11 не убивает паразитов. Согласно результатам исследования в институте иммунологии Новосибирска этот ЭПАМ повышает уровень клеточной защиты тканей от агрессивных факторов (активизирует гиперчувствительность замедленного типа) или, говоря не медицинским языком, на фоне приема ЭПАМа 11 в организме увеличивается количество клеток-фагоцитов, задача которых «съесть» чужеродные для организма клетки. В итоге восстанавливается естественная защита, у организма появляются силы и способности самому справиться с паразитами. На практике обнаружен феномен: первые 2-3 недели приема ЭПАМа 11 возможно повышение обнаружения паразитов при лабораторном исследовании. Это, а также многочисленные факты исчезновения запоров на фоне приема ЭПАМа 11 может говорить о стимуляции моторной, двигательной деятельности кишечника, что ведет к изгнанию из себя паразитов, общему очищению, и само по себе полезно людям, ведущим преимущественно сидячий образ жизни (бухгалтера, программисты, водители и т. п.).

При запорах ЭПАМ 11 принимать в средних дозах, а при необходимости длительного приема чередовать с большими и малыми, минимальный курс 2-4 месяца.

ЭПАМ 11 препятствует накоплению и способствует выведению

из организма всех потенциальных аллергенов, ядов, токсинов, шлаков. Состав ЭПАМа подобран так, что наблюдается снижение общей аллергической настроенности организма. Не могу не привести в качестве примера один из многих показательных фактов восстановления при приеме ЭПАМа 11 при аллергии. У одной моей знакомой, так же врача, с детства была астматическая настроенность организма. Астма — это затруднение вдоха из-за спазма (схлопывания) самых мелких бронхов — бронхиол. Сам спазм — чаще всего реакция на какой-либо аллерген. У знакомой астматический приступ развивался после употребления цитрусовых. В течении 3 месяцев знакомая принимала ЭПАМ 11, а после сама случайно обнаружила, что может есть цитрусовые в любых количествах, без развития астматического приступа.

Несколько раз я отмечала, что может наступить обострение в виде привычной аллергической реакции или тошноты и рвоты. Эта реакция не опасна, длится (тошнота) не более 3 дней, затем проходит. При возникновении этого состояния необходимо снизить дозу ЭПАМа 11 в 2-6 раз. При аллергии лучше начинать с очень маленьких доз в большом разведении (например, 1 капля на стакан воды на день для взрослого человека). Курс приема 4-6 месяцев.

Средние дозы 5-7 капель 4-5 раз в день. Детям 1-5 капель 3 раза в день.

При паразитозе, не зависимо от вида паразита курс от 3 недель до 3-х месяцев, зависит от количества паразитов и состояния иммунитета организма человека. Я рекомендую восстановление ЭПАМом 11 начинать до официально рекомендуемой противопаразитарной схемы, основу которой составляют токсичные для организма, особенно для печени и кишечника лекарства. Отложить на 3 месяца лечение паразитоза противопаразитарными препаратами — это нормально. Ведь можно было выявить паразитов и на месяц позже. К лекарствам прибегнуть через 3 недели -1 месяц при условии, что ЭПАМ 11 не помог.

В **Новосибирской** областной больнице, в детском гастроэнтерологическом отделении с ЭПАМами работают уже много лет. Бывший главный детский гастроэнтеролог области Лесневская Н. В. (*сейчас на пенсии*) отмечает, что с появлением ЭПАМа появилась и возможность устранять паразитов у детей до 5

лет, в то время как раньше такие дети оставались без лечения из-за токсичности противопаразитарных препаратов.

ЭПАМ 8

Состав: прополис, мускатный орех, цветки ромашки, ноготков, бузины, трава череды, зверобоя, сушеницы, лук репчатый, листья подорожника, алоэ древовидное, семена льна, плоды шиповника, облепиха крушиновидная, почки березовые, мумие, глицерин очищенный, вода.

ЭПАМ 8 оказывает общеукрепляющее действие и способствует улучшению заживления ран различного происхождения.

Содержит мумие, в котором есть природный материал для восстановления разрушенных связей между органами и частями органов. Также в мумие есть эталоны нормальных процессов обмена информацией. Мумие издавна используется для ускорения заживления ран.

Из личного опыта могу сказать, что ЭПАМ 8 быстро и эффективно устраняет ожоги II—III степени, последствия травм, а также последствия стрессов. Последнее возможно за счет наличия мумие в ЭПАМе 8.

ЭПАМ 8 очищает и заживляет все раны на коже — от мелких порезов до обширных травм, длительно не заживающих ран, свищей, пролежней, язв. Все раны заживают без нагноений, что бывает достаточно редко, если использовать официально признанные средства (йод, «зеленку», спирт и т. п.) и не применять ЭПАМ. Я, автор этой книги, уже давно использую для обработки мелких ран только ЭПАМ 8 (вместо настойки йода и «зеленки»).

Этот ЭПАМ, также как и ЭПАМ 41, целесообразно применять внутрь и местно. Местно, при нанесении сетки на «больное» место и (или) на место проекции на кожу «больного» органа, отмечено быстрое исчезновение болей и ускорение процессов восстановления в больном органе. Эта же методика позволяет быстро устранить синяк на коже (гематому) — за 3-4 дня! К сведению: синяки без применения ЭПАМа устраняются за 2 недели, иногда дольше.

Отмечена высокая эффективность ЭПАМа 8 для снятия зубной боли. Для этого нужно ватный тампон, смоченный ЭПАМом 8 приложить к больному зубу на 5-15 минут. *Но эта процедура не*

отменяет визит к стоматологу, она только временно облегчает состояние.

ЭПАМ 8 прошел исследования в Новосибирском ожоговом центре. Там показал свою эффективность даже без наружной обработки раны, только при приеме внутрь по 8 капель 3, а при обширных глубоких ожогах 6 раз в день. Терапевт ожогового центра отмечает снижение риска органной недостаточности при глубоких ожогах на фоне приема ЭПАМа 8, в том числе снижение случаев развития стрессовой язвы желудка. А пребывание в стационаре на фоне приема ЭПАМа 8 снизилось на 8—14 дней, что способствовало также и удешевлению восстановления. А многочисленные отзывы от консультантов, кто уже опробовал ЭПАМ 8 при ожогах, говорят о быстром снятии боли при местном применении ЭПАМа 8, о заживлении без нагноения, хотя обычно фаза нагноения сопровождается почти все ожоги в восстановительный период.

ЭПАМ 8 при ожогах и травмах применяется по 5-8 капель 6 раз в день внутрь и местно по 1 капле на рану 2-4 раза в день. При обширных ожогах и длительно незаживающих ранах и язвах на фоне традиционного лечения для ускорения заживления можно использовать по 5-10 капель ЭПАМа 8 внутрь и также капать на рану (без разведения) 2-4 раза в день. Применять до полного заживления ран.

Есть достаточно отзывов об использовании ЭПАМа 8 при опухолях. Хотя прямых показаний к применению при опухолях у ЭПАМа 8 нет, по составу это один из наиболее подходящих ЭПАМов для поддержания здоровья при опухолях. Так уж получилось, что свое знакомство с ЭПАМами я начала, когда увидела реальные результаты восстановления работоспособности у 2-х людей со злокачественными опухолями. До сих пор нет сколько-нибудь действенного и безвредного противоопухолевого средства. Про ЭПАМ могу сказать, что он помогает при этом неизлечимом недуге **НЕ ВСЕМ**. Но я считаю, что нельзя лишать человека шанса. Если удалось помочь 2-м, то обязательно удастся помочь кому-то еще. При опухолях нужны большие дозы ЭПАМа 8, до 20 капель 3-4 раза в день на 2-3 курса (2-3 флакона), затем можно перейти к приему другого ЭПАМа. Из личной практики: лучше параллельно с приемом внутрь обтирать ЭПАМом 8 1-2 раза в день все тело.

ЭПАМ для этого развести 1:20 кипяченой водой.

При резко выраженной эмоциональной неустойчивости, при стрессах и депрессии после стрессов ЭПАМ 8 можно принимать внутрь по 5-8 капель в 50-100 мл теплой кипяченой воды. Температура воды 36-38 °С. Курс 1 месяц, тогда выход из стрессов может быть стабильным, без повторения состояния.

Есть отзыв врача детской поликлиники, которая поставила разбитый флакон с ЭПАМом 8 в кадку с замерзшим растением в холле поликлиники. И забыла про это. А через 2 недели цветок ожил, в отличие от такого же стоящего рядом, но без ЭПАМа 8. Может быть это случайность, но я так не думаю, так как растения от полива ЭПАМом становятся устойчивыми к заболеваниям, чему есть немало подтверждений от вас, уважаемые консультанты.

ЭПАМ 96(М)

Состав: прополис, мускатный орех, цветки бузины черной, бессмертника, ромашки, листья подорожника, почечного чая, почки и листья березы, корневище бадана, трава чабреца, зверобоя, пустырника, душицы, тысячелистника, плоды фенхеля, тмина и можжевельника, глицерин, вода.

ЭПАМ 96(М) оказывает общеукрепляющее действие и способствует улучшению здоровья при заболеваниях почек инфекционного и воспалительного характера.

Но у этого ЭПАМа особая судьба. ЭПАМ 96 был задуман и сделан для снятия психической и физической зависимости (алкоголизм, наркомания, токсикомания). Но в сертификации этому ЭПАМу отказали как продукту, снимающему зависимость. Небольшая коррекция рецептуры и появился новый ЭПАМ 96(М), который зарегистрирован как средство, способствующее улучшению здоровья при заболеваниях почек инфекционного и воспалительного характера. Тем не менее исследования, проведенные по «новому» ЭПАМу 96(М) говорят об его многофункциональном действии.

Во-первых, этот ЭПАМ показал себя именно в помощи для восстановления почек при таком тяжелом состоянии как острая почечная недостаточность, произошедшая в результате отравления (исследование проведено в отделении острой почечной недостаточности МГБСМП № 1 г. Новосибирска).

А другое исследование, проведенное в лабораторных условиях на белых мышах, показало, что ЭПАМ 96(М) способен снять токсическое действие почти смертельной дозы наркотического средства на печень.

Но отравления, приводящие к острой почечной недостаточности, к счастью редкость. Не так часто люди принимают наркоз... Еще одна сфера применения, вытекающая из многочисленных отзывов людей — алкоголизм. Когда был сделан этот ЭПАМ, я не очень поверила в его возможности устранять алкоголизм и наркоманию, хотя очень быстро убедилась в его эффективности для снятия информационной зависимости. Например, этот ЭПАМ был эффективен у людей, попавших в тяжелую стрессовую ситуацию: распад семьи, подлость со стороны близких и т.п. На фоне приема ЭПАМа 96(М) у людей возвращался интерес к жизни и силы для преодоления трудностей. Протестировав этот ЭПАМ в Томском центре «Семья», врачи предположили, что ЭПАМ 96(М) «...помогает преодолеть любой вид информационной зависимости, любое манипулирование сознанием» *(из выступления врача этого центра Агаповой И. Д. на конференции 2001г.)*. Здесь сделали вывод, что этот ЭПАМ необходимо пить многим людям если не всем, так как сейчас люди вынуждены получать много разрушительной информации (ТВ, реклама, техногенные излучения, разрешающие энергетику органов). В 2000 г. Я посетила конференцию в г. Сочи, где представляла ЭПАМ для консультантов. И здесь я услышала не от одного, а от многих консультантов, что они, следуя старой аннотации, где ЭПАМ 96(М) рекомендован как «анти» (ЭПАМ против зависимости), наблюдают случаи исчезновения алкоголизма. У кого-то муж бросил пить, у кого-то сын. Причем ЭПАМ 96(М) употреблялся как с ведома, так и без ведома алкоголика. Этот ЭПАМ добавляли в суп, картофельное пюре и т.п. Средние сроки восстановления от 2 до 6 месяцев. В моей коллекции есть несколько отзывов, где с помощью ЭПАМа 96(М) люди бросили курить. ЭПАМ 96(М) для этого капали в нос (в разведении кипяченой водой 1:4) в моменты тяги к сигарете. Сами курильщики отмечают, что желание курить притуплялось. Сроки исчезновения тяги к курению составили у этих людей 3 недели-1 месяц. А совсем недавно врач из Подмосковья сказал, что использует ЭПАМ 96(М) и получает практически 100-процентный

результат у людей, кому не помогли никакие другие методики избавления от алкоголизма. Этот ЭПАМ также был исследован в ожоговом центре Новосибирска. Как известно ожоги, особенно глубокие, требующие лечения в стационаре, достаточно часто люди получают в состоянии алкогольного опьянения. На фоне обработки раны под наркозом и приема обезболивающих у таких больных почти всегда развивается алкогольный психоз (в простонародье — "белая горячка"). А на фоне приема ЭПАМа 96(М) у таких больных психозы возникали в 2 раза реже, и период их был на 40 % короче, чем в контрольной группе, которая не получала ЭПАМ 96(М). Таким образом, ЭПАМ 96(М) — многофункциональный ЭПАМ, который можно использовать для улучшения здоровья при заболеваниях почек, а также для гармонизации внутреннего состояния при стрессе и в помощь для избавления от алкогольной и никотиновой зависимости.

Часто спрашивают, чем отличаются ЭПАМ 96 и ЭПАМ 96(М). Я отвечаю: НИЧЕМ. Это один и тот же , ЭПАМ, а разные названия связаны с процессом сертификации.

Итак, я беру на себя смелость обобщить свойства ЭПАМа 96(М) и представить их в виде привычных рекомендаций:

- 1.ЭПАМ 96(М) защищает важные внутренние органы — почки, печень от разрушительного действия токсичных препаратов, в том числе при отравлении суррогатами алкоголя и при даче наркоза **(как вспомогательное средство на фоне традиционной терапии)**.
- 2.ЭПАМ 96(М) препятствует образованию мочевых камней, а также обладает антибактериальным и противовоспалительным эффектом.
- 3.ЭПАМ 96(М) быстро и эффективно снимает внутреннее напряжение, восстанавливает внутреннее равновесие и работоспособность при стрессах, неврозах. Применяется для профилактики усталости, депрессии и переутомления.
- 4.ЭПАМ 96(М) защищает биополе человека от разрушительных излучений.
- 5.ЭПАМ 96(М) рекомендуется студентам в период сессии, врачам, учителям, руководителям всех уровней, всем тем, кому приходится часто общаться с большим количеством людей, и

при этом нежелающих выставлять свои недостатки и казаться усталым.

6. ЭПАМ 96(М) рекомендуется в качестве вспомогательного средства для восстановления и сохранения здоровья при отравлениях (алкоголь, никотин, лаки, краски, снотворные, седативные, наркотические средства).

7. ЭПАМ 96(М) можно включать в комплекс мероприятий по выведению человека из запоя и снятию алкогольной зависимости.

ЭПАМ 96(М) применяется внутрь и в виде капель в нос и в глаза. Рекомендуемые способы применения:

1. При воспалении в почках и мочевой системе и для профилактики воспаления по 3-7 капель 3 раза в день весь период воспаления, а для профилактики за 1 месяц до ожидаемого обострения.

2. Для повышения работоспособности при усталости, стрессе, чрезмерных психических нагрузках лучше капли в нос в разведении 1:2 — 1:5 по 1 капле раствора 4-8 раз в день.

3. При отравлении **в качестве дополнения к традиционной терапии, а не в качестве самолечения** — по 10 капель через 1 час до улучшения (1-3 дня); затем 5-7 капель 3-4 раза в день в течение 1 месяца. Детям при остром отравлении 1 капля на год жизни (не более 10 капель на прием) 3-4 раза в день в течение 2-3 недель.

4. Для снятия алкогольной и других видов физической, психической и информационной зависимости 5-10 капель 3-4 раза в день в течение 2-4 месяцев **в качестве дополнения к традиционной терапии.**

5. При выведении из запоя **в качестве дополнения к традиционной терапии** первые сутки 20 капель через час внутрь, вторые сутки 10 капель через час, третьи сутки 5 капель 6-8 раз в день. После выведения из запоя продолжить применение ЭПАМа 96(М) по схеме при алкоголизме.

ВАЖНО: НЕ ЗАНИМАТЬСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ.

С профилактической целью при предстоящих повышенных нагрузках и для защиты от любого вида зависимости ЭПАМ 96(М) принимать в течение 1-2 месяцев взрослым и детям по 1-4 капли 4

раза в день.

ЭПАМЫ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ «СВЕРШЕНИЕ» И «ВОЗРОЖДЕНИЕ»

Необходимость этих ЭПАМов назрела в связи с вступлением человечества в так называемый информационный век. Ритм жизни еще более ускорился. И сейчас это коснулось всего человечества. Высокие технологии (компьютеризация и роботизация в производстве, сбыте, научной деятельности, интернет-магазины и пр.) проникли во все сферы жизни. Жизнь стала более быстрой и более комфортной, но чтобы пожинать плоды скорости и комфорта, человеку нужно быть более энергичным. Нужно иметь большие энергетические ресурсы внутри организма. Кто не имеет, вынужден пребывать в ритме напряжения и стресса. Практика консультирования показывает, что напряжения и стрессы стали актуальны почти для всех. В новых ЭПАМах энергоинформационные программы представлены на новом энергетическом уровне. Может быть звучит малопонятно, но ведь для работы с продуктом важен результат, то есть чем полезен продукт для человека, а понятие «новый энергетический уровень» относится к способу приготовления. А полезны новые ЭПАМы, в первую очередь, тем, что выводят человека на более качественный режим потребления внутренней энергии, практически без пустых потерь этого драгоценного источника жизни.

Вообще обо всех ЭПАМах ходит немало небылиц именно из-за открытости способа его приготовления. Само понятие энергоструктурирование относится к производству ЭПАМа, это способ, позволяющий сохранить природные информационные программы, за счет чего ЭПАМ оказывает действие не только на физические структуры организма, но и на его энергетику. Понятие энергоструктурирования не следует относить к способу рекомендаций и объяснению, что такое ЭПАМ для потребителей и консультантов. Ведь энергию не увидишь и не потрогаешь руками, ее можно лишь почувствовать, а все, что мы чувствуем, сложно передать словами. Часто получается, что консультант, пытаясь объяснить, что такое ЭПАМ с позиций биоэнергетики, то есть посредством чувств, отталкивает от этого продукта слушателя, так как у того свой уровень чувствования и свои слова для выражения

чувств. Как лучше презентовать ЭПАМы, Вы узнаете далее.

Более качественный режим потребления энергии означает, что ЭПАМы нового поколения решают задачи не только восстановления, но и гармонизации. Что это такое? Известно, что человек рождается с определенной предрасположенностью к заболеваниям. А вот реализуется эта предрасположенность или нет в течение жизни, зависит от многих факторов. Если факторов в жизни человека больше стрессовых, разрушительных, то и предрасположенность реализуется в большей степени. Еще длительное пребывание в стрессе — повод для формирования приобретенных заболеваний и новой предрасположенности к болезням, которая передается детям. Если же у человека больше позитивного в жизни, и реакция на события у него гармоничная, доброжелательная, то у него много меньше шансов реализовать свою предрасположенность. Тот, кто знает об этом, старается позитивно мыслить, гармонично относиться к окружающим. А кто только что узнал или еще ни разу об этом не слышал? В прошлом уже ничего не изменить, для гармонизации мыслей необходимо время. Именно во время перемен человеку, его органам и тканям нужна особая защита. И особенно актуально это стало наш быстрый и напряженный информационный век с его техническими возможностями, которые разбалансируют нашу энергетику, но отказаться от которых вряд ли желал бы хоть один человек. Именно для защиты органов и тканей от последствий высокой скорости жизни и технических новшеств были созданы ЭПАМы серии "Свершение" и "Возрождение".

ПРЕИМУЩЕСТВЕННЫЕ ОТЛИЧИЯ НОВЫХ ЭПАМОВ ОТ МОДИФИЦИРОВАННЫХ

Основное свойство всех новых продуктов в отличие от старых ЭПАМов — это возможность восстановления сразу нескольких систем, органов и тканей, более широкий спектр действия, что позволяет дополнительно удешевить восстановление и обойтись одним новым продуктом там, ранее требовалось 3 и более ЭПАМов. А еще новые ЭПАМы, в отличие от старых, обладают способностью гармонизировать энергетический дисбаланс. Медикам известно, что в организме нарушения бывают преимущественно трех видов:

1. Снижение функции (это происходит при хроническом

воспалении);

2.Повышение функции (это происходит при образовании узлов кист);

3.Дисбаланс функции (например, когда орган не «слышит» управляющих сигналов, не реагирует на изменения внутренней среды, не может адекватно приспособиться к изменениям внешней среды).

4.При дисбалансе орган не может перестроиться при изменении условий функционирования, например, при смене климата или при необходимости работать в ночную смену, сверхурочно. В таком органе не нужно восстанавливать процессы жизнеобеспечения, они не нарушены. В этом случае необходима гармонизация деятельности органа с окружающими органами и тканями. Вот этим и занимаются новые ЭПАМы в организме человека.

Новые ЭПАМы восстанавливают те уровни нарушений, которые не затрагивали ранние ЭПАМы, например, энурез, мужскую половую сферу, обмен и т. п.

По результатам лабораторного эксперимента, проведенного в институте иммунологии г. Новосибирска, новые ЭПАМы стимулируют процессы вторичного иммунного ответа и гиперчувствительность замедленного типа, то есть клеточный иммунитет. Стимуляция клеточного иммунитета, возможно, откроет перед новыми ЭПАМами такую сферу применения, как профилактика онкологии и фиброзных разрастаний, профилактика и помощь в восстановлении иммунодефицитных состояний. Профилактика медленных, затяжных и хронических инфекционных заболеваний. Сегодня это звучит на уровне предположения, потому что еще накоплено мало свидетельств о возможности таких свойств (хотя они уже есть). Время покажет. Ведь это молодые ЭПАМы.

Вторичный иммунный ответ необходим организму при повторной встрече с чужеродным агентом, инфекционным, как правило, или внутренним токсическим фактором. При повторной встрече у организма должна сработать память на чужеродный фактор, а защита начаться сразу же без подготовительных реакций. Модифицированные ЭПАМы более стимулировали первичный иммунный ответ, или стимуляцию защитных ресурсов при

первичной встрече с токсичным (чужим) агентом. И многие консультанты отмечали очень быстрый эффект при первом применении ЭПАМа и более медленный при повторном возникновении такого же недуга. Сейчас, при повторном возникновении такого же недуга, лучше использовать ЭПАМы серии "Свершение и "Возрождение". Но утверждение, что новые ЭПАМы применимы только после курса модифицированных, более ранних, *не верно*. Новые ЭПАМы можно применять и человеку, который ранее вообще не пил ЭПАМ. Помните, что это не лекарство, это натуральный продукт, который поддерживает, регулирует и восстанавливает функции в организме. Поэтому в вопросе со старого или нового ЭПАМа начинать курс, ориентируйтесь на свои желания и показания к применению из этой книги.

ДОЗЫ НОВЫХ ЭПАМОВ

Средние профилактические дозы (рекомендуются после получения эффекта, для его поддержания и закрепления). Для детей до 3 лет — 1 капля в сутки, от 3 до 5 лет 2-3 капли в сутки, для детей старше 5 лет и взрослых 5-8 капель в сутки можно 1 раз в день или поделенные на 2-3 приема. Профилактические дозы можно принимать без перерыва до нескольких лет и более.

Средние восстанавливающие дозы (рекомендуются для большинства людей) детям до 5-ти лет 1 капля на год жизни, детям старше 5 лет и взрослым 5-20 капель 2-3 раза в день. Курс зависит от давности и тяжести заболеваний от 2 месяцев до 1,5-2 лет. При получении эффекта перейти на профилактическую дозу для его закрепления.

Ударные дозы (рекомендуются при острых, тяжелых состояниях, при выраженной слабости и упадке сил) детям старше 5 лет и взрослым 15-20 капель, детям до 5 лет 5-10 капель на прием 4-5 раз в день. Желательно разведение в воде от чайной ложки до 1 стакана. Курс до первых признаков улучшения (от 2 дней до 2 месяцев, в среднем 2 недели), затем перейти на среднюю восстанавливающую дозу.

ОСНОВНЫЕ СВОЙСТВА НОВЫХ ПРОДУКТОВ: ЭПАМ СВЕРШЕНИЕ (с травами)

Состав: экстракты крапивы, тысячелистника, чабреца, мать-и-мачехи, душицы, бадана, березовых почек и листьев, мяты, сосновых почек, хвой кедра, агавы, мускатного ореха, ромашки, бессмертника, володушки, зверобоя, боярышника; прополис, глицерин, вода.

1. Универсальный энергетический гармонизатор.
2. Восстанавливает защитные силы организма.
3. Повышает работоспособность.
4. Нормализует функцию дыхательной системы при длительном кашле, после простуды, пневмонии, при туберкулезе.
5. Нормализует работу желудочно-кишечного тракта при гастритах, пищевых отравлениях, инфекциях, поражениях печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, при запорах и дисбактериозе.
6. Улучшает и восстанавливает состояние при онкологии и кистозно-фиброзных образованиях в матке, яичниках, молочных железах у женщин, в предстательной железе у мужчин, в щитовидной железе и в головном мозге. Противопоказания не выявлены.

Есть отзыв от мамы первоклассницы, которая организовала в школе, где учится ее ребенок, прием ЭПАМа "Свершение" с профилактической целью. «За период с февраля по май 2001 г. учащиеся трех первых классов из пяти принимали ЭПАМ "Свершение" в профилактической дозировке (3 капли 1 раз в день). ...Вместе с детьми ЭПАМ принимали двое учителей, общее число участвующих 68 человек.

Результаты восстановления здоровья можно отследить по двум показателям:

1. Уменьшение количества пропусков занятий по состоянию здоровья (в днях) за данный период:

Принимавшие ЭПАМ — с 53 до 25 (всего пропущено 77 дней).

Не принимавшие ЭПАМ — с 90 до 80 (всего пропущено 170 дней).

2. По результатам работы школьного психолога с группами коррекции, где отслеживалось улучшение качества внимания:

у принимавших ЭПАМ эффективность занятий составила 90 %;

у тех, кто не принимал ЭПАМ — 82 %.

Рекомендуемая схема приема: по 5-7 капель добавлять в теплую воду, чай, кофе или другие напитки. Курс 1 -2 месяца.

ЭПАМ СВЕРШЕНИЕ М (с медом)

Состав: экстракты крапивы, тысячелистника, чабреца, пустырника, подорожника, мать-и-мачехи, душицы, бадана, березовых почек и листьев, мяты, сосновых почек, хвои кедра, агавы, мускатного ореха, ромашки, бессмертника, володушки, зверобоя, боярышника; прополис, глицерин, мед, вода.

Добавление в состав меда приводит к изменению свойств продукта в целом. Мед — продукт жизнедеятельности пчел и цветковых растений. В меде обнаружено более 100 веществ, в том числе витамины, минеральные вещества, микроэлементы, важнейшие ферментные вещества, которые в малых количествах значительно ускоряют реакции обмена. Мед содержит антибактериальные, противогрибковые вещества и биогенные стимуляторы, повышающие жизнеспособность организма. Мед "...уменьшает вязкость крови, улучшает показатели липидного обмена, стабилизирует артериальное давление, повышает работоспособность, легче выводится выделительной системой, не вызывает раздражения пищеварительного тракта, быстро восстанавливает энергетические потери, усваивается мышечными клетками, поддерживает мышечный тонус" (Т. Л. Пилат, А. А. Иванов, "Биологически активные добавки к пище", — М.: Аваллон, 2002 г.).

ЭПАМ "Свершение М" имеет следующие возможности применения в организме:

1. Гармонизация витаминно-минерального обмена.
2. Быстрое и эффективное восстановление при простуде, гриппе, хронических заболеваниях кожи, суставов, позвоночника.
3. Быстрое и эффективное восстановление после травм, операций,

голодания.

А для лиц, кто увлекается голоданием по любой из многочисленных сейчас методик, этот ЭПАМ следует принимать для профилактики клеточного голодания, повышенного распада белка и витаминно-минеральных дефицитов.

4. Быстрое и эффективное восстановление после стрессов, при депрессии и неврозе.

5. Рекомендуются для людей, склонных к обморокам.

6. Рекомендуются при нарушении либидо и при импотенции.

Противопоказания не выявлены. Это нужно знать: Мед в сочетании с прополисом и глицерином выпадает в осадок. Поэтому через какое-то время Вы можете обнаружить прозрачный раствор вместо привычной взвеси. Свойства самого ЭПАМа от этого не страдают, а при употреблении ЭПАМ "Свершение М" нужно обязательно взбалтывать.

Рекомендуемая схема приема: по 5-7 капель добавлять в теплую воду, чай, кофе или другие напитки. Курс 1-2 месяца.

Один из недавних отзывов, который также несколько расширяет возможности применения ЭПАМа "Свершение М" «Е.Н. 57лет. Травма ноги: перелом пяточной кости, повреждение круговой связки стопы, рожистое воспаление. Приём ЭПАМа "Свершение М", компресс из ЭПАМа через 2 часа в течение 3-х дней, затем 4 раза в день в течение 5-ти дней. Рожистое воспаление было снято за 10 дней.»

ЭПАМ СВЕРШЕНИЕ 3 (со зверобоем)

Состав: экстракт зверобоя; прополис, глицерин, вода. Этот ЭПАМ составлен по рецептуре одного из первых ЭПАМов, созданного 28 лет назад. Его свойства достаточно универсальны и определяются свойствами самого зверобоя, средства «от 99 болезней». Нельзя сказать, что этот ЭПАМ «от всего», но спектр широк.

1. В первую очередь, это гармонизация функций ЖКТ, в том числе при отравлении, пищевом или бытовом. Профилактика пищевых отравлений, особенно при слабом кишечнике.

2. При паразитозах на фоне традиционной терапии, в сочетании с

ЭПАМом. Не как единственное вспомогательное средство.

3. Отмечено положительное влияние на состав крови, в том числе при онкологии, заболеваниях щитовидной железы, в том числе при тиреотоксикозе, сахарном диабете.

4. Может использоваться как один из этапов восстановления (один из курсов) при нарушении функции почек.

5. Отмечено противосклеротическое действие (уменьшение головных болей, улучшение памяти).

Есть данные о возбуждающем действии зверобоя на сердечную деятельность, способность кратковременно повышать артериальное давление и уменьшать перистальтику кишок. В связи с этим, не рекомендуется принимать большие дозы этого ЭПАМа у лиц с повышенным артериальным давлением и склонностью к запорам. Но это относительное противопоказание. ЭПАМы ведь не просто травы, но еще и энергия, гармонизация. Я сама имею предрасположенность к гипертонии, но ЭПАМ "Свершение 3" у меня не вызывает повышения артериального давления.

Рекомендуемая схема приема: по 5-7 капель добавлять в теплую воду, чай, кофе или другие напитки. Курс 1-2 месяца.

ЭПАМ СВЕРШЕНИЕ 3М (со зверобоем и медом)

Состав: экстракт зверобоя; прополис, мед, глицерин, вода.

Мед и зверобой в ЭПАМе дополняют друг друга, благодаря совместному действию меда и зверобоя, на первое место по показаниям для этого ЭПАМа можно поставить гармонизацию нервной системы.

Средние и большие дозы ЭПАМа "Свершение 3М" используются при депрессивных состояниях.

Средние и малые дозы эффективны для устранения страха, нормализации сна.

В малых дозах рекомендуется людям, работающим в ночную смену, особенно в зрелом, предпенсионном возрасте для поддержания здоровья в условиях вынужденного напряжения.

Отмечено гармонизирующее действие этого ЭПАМа при артрозах и болях в позвоночнике. Для этого использовалось чередование больших, средних и малых доз по схеме, описанной в

разделе **«Общеукрепляющие, профилактические и восстанавливающие дозы ЭПАМов».**

В очень малых дозах отмечено снижение артериального давления, в то время как в больших и средних может быть **повышение**. По-моему, влияние этого ЭПАМа на давление зависит больше от индивидуальных особенностей организма, а не от состава. Кому-то этот ЭПАМ помог снизить, у кого-то вызвал противоположную реакцию. Эти противоположности объясняются типом функционирования нервной системы человека, а не составом продукта. У легко возбудимых людей ЭПАМ "Свершение ЗМ" действительно может вызвать спазм (**стойкое сокращение**) сосудов, в то время как у вялых, флегматичных людей может быть спазмолитический (**расширение сосудов**) эффект.

Это нужно знать: Мед в сочетании с прополисом и глицерином выпадает в осадок. Поэтому через какое-то время Вы можете обнаружить прозрачный раствор вместо привычной взвеси. Свойства самого ЭПАМа от этого не страдают, а при употреблении ЭПАМ "Свершение ЗМ" нужно обязательно взбалтывать.

Рекомендуемая схема приема: по 5-7 капель добавлять в теплую воду, чай, кофе или другие напитки. Курс 1-2 месяца.

ЭПАМ ВОЗРОЖДЕНИЕ 2

Состав: экстракты зверобоя, крапивы, пустырника, подорожника, душицы, бадана, календулы, листьев и почек березы, мускатного ореха, ромашки, хвои и почек кедра, лопуха, горца змеиноного, аира, василька лугового, облепихи, прополис, мумие, глицерин, бензоат натрия и вода.

Оказывает общеукрепляющее действие и способствует восстановлению здоровья при заболеваниях мочеполовой сферы.

Также универсальный гармонизатор. Гармонизирует мочеполовую сферу у мужчин и женщин.

1. Восстанавливает обмен веществ, защитные силы, повышает иммунитет.
2. Рекомендуется при различных нарушениях в почках, мочевом пузыре, при недержании мочи, в том числе при энурезе (ночном

недержании мочи). *Уже есть ряд отзывов об эффективности этого ЭПАМа при энурезе.*

3.Рекомендуется применять при остром и хроническом цистите и пиелонефрите, мочекаменной болезни на фоне традиционной терапии как вспомогательное средство.

4.Рекомендуется при воспалении в половой сфере у мужчин и женщин, в том числе при половых инфекциях на фоне традиционных схем лечения.

5.Значительно снижает побочные эффекты от антибиотиков, противопаразитарных лекарств, предупреждает развитие дисбактериоза, помогает снять воспалительные проявления.

6.Рекомендуется при нарушениях менструального цикла.

7.При нарушении либидо и импотенции.

8.Рекомендуется при неврозах, обмороках, сосудистой дистонии.

Рекомендуемая схема приема: по 5-7 капель добавлять в теплую воду, чай, кофе или другие напитки. Курс 1-2 месяца,

ЭПАМ ВОЗРОЖДЕНИЕ 3

Оказывает общеукрепляющее действие и способствует восстановлению здоровья при инфекционных заболеваниях органов дыхания.

Состав: экстракты зверобоя, крапивы, тысячелистника, чабреца, пустырника, подорожника, мать-и-мачехи, душицы, бадана, листьев и почек березы, ромашки, бессмертника, элеутерококка, мускатного ореха, земляники, чаги, хвои кедра, прополис, мумие, глицерин и вода.

Гармонизирует бронхо-легочную систему и восстанавливает иммунитет.

Уже есть отзывы об эффективности этого ЭПАМа при инфекционных и воспалительных болезнях органов дыхания и полости рта и кожи. Такие проблемы со здоровьем как длительный кашель, ангина, острые вирусные инфекции, грипп, пневмония, лихорадка, бронхит острый и хронический, трахеит, коклюш, туберкулез, бронхиальная астма, ларингит, стоматит, воспаление десен, зубная боль, ожоги, долго незаживающие раны, ушибы,

фурункулы, угри, экзема, раздражение кожи, пролежни, могут быть решены при включении в курс восстановления этого ЭПАМа.

Консультант П. О. А., г. Новосибирск: «После посещения стоматолога, где доктор срезала мне вдоль зуба часть десны, и была открытая рана, я воспользовалась ЭПАМом "Возрождение 3" в качестве компресса на ночь и с утра на следующий день. Рана быстро затянулась, перестал ныть, прошла припухлость. Через 3 дня уже протезировали зуб, врач была удивлена быстрым заживлением раны. Огромное спасибо создателям ЭПАМа "Возрождение 3". 1 октября 2002 г. Подпись.

ЭПАМ "Возрождение 3":

- 1.Рекомендуется после перенесенных инфекционных заболеваний.
- 2.Состав трав позволяет рекомендовать этот ЭПАМ также как средство выхода из запоя.
- 3.Эффективно восстанавливает здоровье при острых вирусных заболеваниях.
- 4.Рекомендуется при острых и хронических заболеваниях бронхо- легочной системы, системы лор-органов (ухо, горло, нос).
- 5.Рекомендуется при хронических воспалительных заболеваниях любой локализации, склонных к затяжному течению. Для этого ЭПАМ "Возрождение 3" необходимо добавить в схему к другим ЭПАМам и БА- Дам на 1-2 месяца.
- 6.Рекомендуется после перенесенных заболеваний и инфекций для восстановления жизненных сил и профилактики повторных заражений и осложнений. Для этого рекомендован курс 2 месяца в средней дозе.
- 7.Есть результаты эффективности этого ЭПАМа в сочетании с ЭПАМом 96 как вспомогательного средства для выхода из запоя.
- 8.В состав ЭПАМа "Возрождение 3" включены растения, обладающие заживляющими свойствами. Этот ЭПАМ будет эффективен при ожогах, ранах, ушибах, кровотечениях. При воспалении в лор-органах, ЭПАМ "Возрождение 3" можно использовать как внутрь, так и местно. Например, для

полоскания горла, в виде капель в нос и компрессов на область уха. Как *местно использовать ЭПАМы, смотрите далее.*

Рекомендуемая схема приема: по 5-7 капель добавлять в теплую воду, чай, кофе или другие напитки. Курс 1-2 месяца.

ЭПАМ ВОЗРОЖДЕНИЕ 4

Оказывает общеукрепляющее действие и способствует восстановлению защитных сил и обменных процессов в организме человека. Очищает организм от шлаков.

Состав: экстракты зверобоя, крапивы, тысячелистника, одуванчика, шиповника, кипрея, мать-и-мачехи, календулы, бадана, листьев и почек березы, мускатного ореха, хвои кедра, лопуха, калины, черноплодной рябины, лабазника, льнянки, прополис, мумие, глицерин, бензонат натрия и вода.

ЭПАМ "Возрождение 4" рекомендуется применять при нарушении обмена веществ и для профилактики нарушений обмена. При ожирении, атеросклерозе. Как вспомогательное средство при сахарном диабете, заболеваниях поджелудочной и щитовидной железы, при инфекционных и воспалительных заболеваниях печени и желчного пузыря, при паразитозах, при нарушениях пищеварения, при нехватке витаминов и микроэлементов. Уже есть результаты эффективности ЭПАМа "Возрождение 4" для улучшения состояния при последствиях лучевых поражений, псориазе, ожогах, пролежнях, выпадении волос, а также при частых головных болях, хронической усталости, депрессии, нарушении потенции и либидо.

Это первый ЭПАМ, созданный специально для гармонизации жирового и углеводного обмена!

1. Обладает очищающим и обезвреживающим действием, выводит токсины и шлаки со всего организма.
2. Улучшает состояние при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.
3. Улучшает состояние при заболеваниях глаз, верхних дыхательных путей и легких, в том числе при воспалении уха, при заложенности носа, при воспалении, утомлении, покраснении и чувстве инородного тела в глазах.
4. Рекомендуется при молочнице, грибковом поражении кожи, ногтей, слизистой рта, кишечника.

5.Рекомендуется при любых заболеваниях и высыпаниях на коже, в том числе при угревой сыпи и при псориазе.

6.Рекомендуется при заболевании сердца и сосудов, в том числе при гипертонической болезни, расширении вен, атеросклерозе.

7.Рекомендуется при онкологических заболеваниях, особенно на фоне лучевой терапии (облучения) и химиотерапии. Также рекомендуется на вредных производствах, в том числе работникам кабинетов УЗИ, рентген кабинетов, лицам, работающим за компьютерами и в условиях повышенного шума для снижения вредных воздействий на организм и профилактики заболеваний, связанных с вредным производством.

8.Рекомендуется при сахарном диабете.

9.Рекомендуется для поддержания веса в норме.

Противопоказания не выявлены.

Рекомендуемая схема приема: по 5-7 капель добавлять в теплую воду, чай, кофе или другие напитки. Курс 1 -2 месяца.

ПРИМЕНЕНИЕ ЭПАМОВ СВЕРШЕНИЕ И ВОЗРОЖДЕНИЕ КАК САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО И С МОДИФИЦИРОВАННЫМИ ЭПАМАМИ

Есть ряд новых отзывов по совместному использованию ЭПАМов разных модификаций, в том числе ЭПАМов "Возрождение 3" и "Возрождение 4" с хорошими результатами. Приведенный ниже пример показывает, каких результатов можно добиться, регулярно принимая ЭПАМы и имея желание быть здоровым человеком:

Консультант А. Л., г. Семипалатинск «Была операция по поводу удаления желчною пузыря (5 ноября 2001 года). До операции принимала ЭПАМы 4, 44 — камни из желчного пузыря ушли на две трети, стали мельче. Самые большие были в диаметре 12 мм, стали 4-4,5 мм. Перестала соблюдать диету. Произошло воспаление в желчном пузыре, и, как результат: приступ, и хирурги сделали свое дело. Хорошо, вышла после операции. И вот, новое поколение ЭПАМов. Сразу стала принимать с 1 марта 2002 года ЭПАМ "Возрождение 4". Через месяц подключила ЭПАМ "Возрождение 3 ". Пила длительно (в течение года) вначале по 4

капли 2 раза в день, потом с 1 июня по 2 капли 2 раза в день с разведением. Результат: совершенно не чувствую сердце (т. е. ушли боли), давление нормализовалось, прошли полностью головные боли: ни разу не было после приемов ЭПАМов "Возрождение 3" и "Возрождение 4" рецидивов в области печени. Изжога, боли, тошнота - все прошло, хотя диету уже почти не соблюдаю. Ем все, но не переедаю». Чувствую себя совершенно здоровым человеком. Была раньше аллергия. Потом все прошло. Но в этом году 2 раза начиналась аллергия после того, как опрыскивала яблоню «Децисом» и работала с химикатами без перчаток. В течение 3 дней аллергии не стало: пила ЭПАМ "Возрождение 3" в ударной дозе (30 капель в разведении в 200 гр. воды - 2 раза).

Прекрасные результаты применения ЭПАМов у моих потребителей, клиентов:

Г. Н. Я. — нормализовалось давление, щитовидка не увеличивается, прошла боль в коленях (на фоне приема ЭПАМов "Возрождение 3" и "Возрождение 4")

Т. Н. П. — нормализовалось давление ("Возрождение 4").

Н. В. В. — не пьет сердечных лекарств, нет приступов стенокардии ("Возрождение 4"), сейчас для восстановления мочевого пузыря пьет ЭПАМ "Возрождение 2". Уже отмечается улучшение». Подпись.

Еще подобный пример: Консультант Ч. Р. А., г. Семипалатинск. «Отметки о состоянии здоровья: в 1986 году перенесена операция полостная, диагноз - фибромиома матки. 1992 году удалена правая доля щитовидной железы (узловой зоб IV степени). С 1996 года под постоянным наблюдением эндокринолога (рецидивирующий узловой зоб). Кроме того заболевания ЖКТ: трофический гастрит, хронический холецистит, дискинезия желчевыводящих путей. Шейный остеохондроз, церебральный атеросклероз II степени.

Восстанавливать здоровье ЭПАМами начала с 24. 01. 2002 г. Принимала ЭПАМ 4, ЭПАМ 31. Делала компрессы в течение 3 месяцев. С 25. 04. 2002 года принимаю "Возрождение 3" и "Возрождение 4". Разовая доза "Возрождения 3" 4 капли 3 раза, "Возрождения 4" 3 капли 3 раза в день.

Результаты следующие:

1. До приема ЭПАМов было чувство постоянной усталости, слабости, утомляемости. В настоящем этого чувства нет, даже при любых физических нагрузках.

2. В моральном состоянии было чувство постоянной тревоги, раздражительности, плаксивости, ночные кошмары. Сейчас я стала спокойна, сон спокойный и глубокий, плаксивости, обиды нет.

3. При уплотнении узла на щитовидке и плохом анализе крови на гормоны увеличивается доза гормонального препарата (Л-тироксина). Это обязательно сопровождалось нарушением сердцебиения, болями в сердце. С мая т. г. мне доза этого препарата снова увеличена, т. к. анализы, которые сдавала в январе опять плохие. Несмотря на увеличение дозы (а как раз я начала принимать "Возрождение ") сердце пока не беспокоит. Видимо "Возрождение " нормализует действие этого гормона.

4. После операции на щитовидке произошел парез голосовых связок. Петь я не могла, голос не слушался, при волнении, раздражительности были спазмы горла. Сейчас, как ни странно, голос понемногу восстанавливается. Таких спазмов не ощущаю, а ранее при осмотре специалиста было сказано: «Я удивляюсь, что вы еще так разговариваете». Это ответ на мой вопрос, почему я так хриплю.

5. Трудно представить, в каком состоянии был мой ЖКТ. Постоянные отрыжки, даже при соблюдении диеты. Мясные продукты почти не употребляла, да и много кое-чего еще. Жила в основном на кашах, пюре, сухариках. Приступы, сопровождающиеся печеночными коликами, спазмами, с рвотой, длящиеся по 4-7 часов и более были почти ежемесячно, а иногда и чаще. С приемом ЭПАМов они уменьшились, и уже 3 месяца приступов не было. Чувства тяжести в правом подреберье не ощущаю, боли тоже, прошла отрыжка. Строгой диеты я уже не придерживаюсь, позволяю себе хоть немного съесть то, чего раньше вовсе не могла (манты, пельмени, кусочек копченого сала, баклажаны, грибы, фасоль, капусту и т. д.). То есть, я становлюсь полноценным человеком.

6. Реже стали шумы и звон в голове, а также головные боли.

Уже даже все то, что со мной произошло, считаю большим успехом. От души, благодарна тем, кто создает эту уникальную, замечательную, прекрасную продукцию.

С искренним уважением» Подпись.

А сейчас я опять поделюсь своим опытом, но уже обобщенным и оформленным в виде рекомендаций по совместному использованию «старых» и «новых» ЭПАМов.

1. Уже давно в научной литературе можно найти данные о том, что наибольшую пользу разные методы лечения приносят тому, кто наиболее оптимистично настроен на восстановление. «...Другие исследования, на протяжении 20 лет проводившиеся Рочестерским университетом, показали, что наличие или отсутствие ракового заболевания у пациента может быть предсказано на основании имеющегося у него чувства «безысходности» по отношению к жизни в целом» (Дж Мишлав «Сознание и лечение»). Через мои руки прошло около 30 пациентов с онкологическими проблемами. Все(!) на мой вопрос: «чем Вы больше всего боялись заболеть в жизни?», отвечали, — «больше всего я не хотел(а) бы иметь опухоль в... Далее следовало название органа, где у пациента развилась опухоль. Причем нежелание иметь опухоль есть, наверное, у всех. Но именно нежелание плюс **страх и назойливые мысли о** развитии опухоли отмечали мои пациенты. Тридцать человек — это достаточное количество, чтобы сделать заключение: людям со страхом онкологических заболеваний, и вообще со страхом, необходима гармонизация жизнеобеспечивающих функций. Для этого можно принимать ЭПАМы нового поколения (универсальные гармонизаторы) в профилактических дозах. Если есть страх заболевания в желудочно-кишечном тракте, ЭПАМ "Свершение 3", страх заболевания в мочеполовой сфере — ЭПАМ "Возрождение 2" и т. п.

2. Для сохранения здоровья и для профилактики всевозможных нарушений здоровым людям можно принимать ЭПАМ "Свершение" в профилактических дозах курсами 2 раза в год.

3. При первых признаках недомогания и обострения хронических заболеваний, при усталости, нарушении сна, при состоянии страха, неуверенности перед важными встречами и разговорами,

при стрессе, для восстановления сил и энергетики после конфликтов — ЭПАМ 7 или ЭПАМ "Свершение" средние дозы 7-10 дней.

4. При тяжелом общем самочувствии, тяжелом течении заболеваний, для выхода из затянувшегося стресса и при упадке сил и развитии депрессии в качестве вспомогательного средства ЭПАМ "Свершение М" Ударных дозах, при появлении первых признаков улучшения перейти к средним дозам.

5. При хроническом заболевании давностью более 5 лет с частыми длительными обострениями и для профилактики обострений рекомендуется начать восстановительную программу с курса ЭПАМ "Свершение М" + ЭПАМ "Возрождение 3", средние дозы. Длительность курса до 3 месяцев. Затем при необходимости продолжить курс другими ЭПАМами.

6. В восстановительный период после тяжелых и средней тяжести инфекций, после травм и операций ЭПАМ "Свершение М" в средних дозах, курс 1 месяц.

7. При вегетососудистой дистонии, нестабильном артериальном давлении и у метеозависимых людей для профилактики этих и подобных состояний ЭПАМ "Возрождение 4" в профилактической дозе.

8. Для очистки организма, выведения шлаков из организма ЭПАМ "Возрождение 4", ударные дозы, курс 1 месяц.

9. Для профилактики загрязнения организма шлаками и предотвращения воздействия загрязнения окружающей среды, особенно для лиц, живущих в экологически неблагоприятных местах ЭПАМ "Возрождение 4" или ЭПАМ "Свершение 3М" в профилактической дозе.

10. Если модифицированные (старые) ЭПАМы не дают желаемого эффекта, добавьте ЭПАМ "Свершение" в профилактической дозе.

11. Если, принимая модифицированные (старые) ЭПАМы, вы запустили процесс очищения и она проявилась через острую воспалительную реакцию, добавьте к принимаемой модификации ЭПАМ "Возрождение 4" в профилактической дозе.

1. Если для восстановления необходимо одновременно 3 и более модифицированных (старых) ЭПАМа, например, если у человека «букет» заболеваний и все требуют восстановления, порекомендуйте один из новых ЭПАМов.
2. При затяжном длительном кашле или затянувшейся простуде начните принимать ЭПАМ "Возрождение 3" в средней, а затем в большой дозе.
3. При головных болях и низком артериальном давлении принимайте ЭПАМ "Свершение 3М" в средних дозах, а при головных болях и высоком артериальном давлении, принимайте ЭПАМ 44 и ЭПАМ "Свершение".
4. Для снятия похмельного синдрома используйте ЭПАМ "Свершение 3М" или ЭПАМ "Возрождение 3" по 5 капель через 30 минут в течение 2 часов. Эта же схема помогает не опьянеть или быстрее протрезветь, если это нужно.
5. ЭПАМ "Свершение 3" используйте «от 99 болезней», как рекомендуют для зверобоя, входящего в состав этого ЭПАМа. То есть включайте как вспомогательное средство при любом нарушении. Особенно при онкологии и для ускорения заживления ран. Особенно если сомневаетесь с какого ЭПАМа лучше начать.
6. При парадонтозе, аллергическом или любом другом раздражении на

коже сочетайте местное использование ЭПАМа 1000 с приемом внутрь ЭПАМа "Возрождение 3" (средние дозы).

7. При длительном приеме любых ЭПАМов для поддержания эффекта можно чередовать ЭПАМы с подобным действием. Курс прежнего, курс нового. Например, ЭПАМ 24 и ЭПАМ "Возрождение 2" для восстановления здоровья женщины. ЭПАМ 900 и ЭПАМ "Возрождение 3" при бронхолегочных нарушениях. ЭПАМ 31 и ЭПАМ "Свершение" при заболевании костей, суставов и при онкологии. ЭПАМ "Свершение 3" и ЭПАМ 4 для устранения проблем пищеварения. Напомню, что курс для ЭПАМа — это один флакон.

НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ ОБ ЭПАМЕ

Вопрос 1. *Не растратится ли энергетика ЭПАМа при транспортировке, ведь там неизбежна тряска, и верно ли, что летом в жарких регионах ЭПАМ использовать нельзя, так как он теряет энергетику от перегревания?* — Ответ «Нет» на оба вопроса. Сейчас, когда прояснен механизм действия ЭПАМа, стало ясно, что «тряска» никак не отразится на свойствах ЭПАМа. Небольшое пояснение: Встряхивание — это обратимое активизирование. После активизирования продукт лучше усваивается при приеме внутрь. Когда частички продукта «успокоятся», энергетика ЭПАМа возвращается в норму. Обратимое активизирование даже нужно перед приемом ЭПАМа, так ускоряется эффект. Этот вид активизирования подобен пламени свечи, которую зажгли и тут же погасили. А второй вид активизирования, необратимое, наблюдается при перегревании, это уже физический процесс. При нагревании выше +42 °С, энергетика

ЭПАМа начинает отдаваться окружающей среде и ЭПАМ может потерять часть своих свойств. Чтобы этого избежать, необходимо хранить ЭПАМ в темном прохладном месте. А в жарких регионах ЭПАМ при +42 °С только начинает необратимо отдавать энергию. Вся энергия отдается после нагревания до почти 100° С. Сегодня ЭПАМ эффективен при разведении в горячем чае и горячей воде. Помните! Если на улице выше 37 °С, даже если там +50 °С, в помещении, в его углах, куда не проникают солнечные лучи, и в закрытых шкафах температура вряд ли будет выше, чем +25 оС. Возьмите термометр и проверьте.

Вопрос 2. Как подбираются люди, производящие ЭПАМ? — Сегодня производство ЭПАМа — это отработанная, выверенная временем технология, не зависящая, как это было принято ранее, от мыслей людей.

Вопрос 3. Можно ли и нужно ли пить ЭПАМ всю Жизнь и как долго нужно принимать ЭПАМ, чтобы устранить заболевание? — ЭПАМ можно пить всю жизнь, но это не нужно. В ЭПАМе есть эффект последствия (отмечен для всех ЭПАМов). Эффект последствия — это то же энергоструктурирование. Эталон нормы «записывается» на воду и на волокна соединительной ткани. Вы прекращаете принимать ЭПАМ, а память об эталоне нормы сохраняется, процессы восстановления в организме человека продолжают. *По результатам моих личных наблюдений, эффект последствия от приема ЭПАМа от 1 до 8 месяцев.* А чтобы попытаться устранить то или иное заболевание, в среднем «возраст» заболевания нужно разделить на 3. Это и будет срок восстановления. Срок восстановления можно значительно ускорить, если осознанно подходить к своему восстановлению: искренне хотеть быть здоровым, учиться *самопомощи*. Значительно процесс восстановления ускоряется, если человек развивается, берет ответственность за свою жизнь на себя. А тормозится восстановление негативными эмоциями, особенно длительно текущими, такими как обида, жажда мести, корысть, жадность.

Вопрос 4. Достаточно ли принимать только одни ЭПАМы, чтобы полностью восстановиться? — Как правило, недостаточно. ЭПАМ может восстанавливать утраченные функции, нормализовать, сгармонизировать и т. п. А для полного восстановления организма необходимо придерживаться трех направлений.

- 1) Это очищение от шлаков, эндотоксинов.
- 2) Это энергетическая коррекция, и здесь ЭПАМу нет равных.
- 3) Это восполнение дефицита жизненно важных биомолекул, таких как витамины, микроэлементы, незаменимые аминокислоты, углеводы, жиры (те, что мы можем получить только с пищей, что организм не вырабатывает сам).

Считаю необходимым еще раз отметить, что в наш информационный век ритм жизни ускорился в несколько десятков раз. Скорость мыслей и дел — основной критерий профпригодности и успешности современного человека. В этих условиях человеку необходима энергетическая поддержка, но человеку также необходимо полноценное поступление витаминов и других биологически важных веществ. А в современной пище стало меньше именно того, в чем у человека увеличилась потребность. Поэтому только комплексный прием разных групп продуктов позволит поддержать жизненный тонус и восстановить здоровье.

Вопрос 5. У меня аллергия на пчелопродукты, могу ли я принимать ЭПАМ? — Да. В ЭПАМе так подобраны компоненты, чтобы не вызывать нежелательных реакций. За 6 лет я один раз сама наблюдала и один раз слышала отзыв, когда прием ЭПАМа сопровождался аллергией. Наоборот, только в моей практике более десятка случаев исчезновения аллергии на пчелопродукты у людей, кто начинает пить ЭПАМ. *Один такой случай — я сама.*

Вопрос 6. Ребенок выпил за один раз целый флакон ЭПАМа, что теперь ждать? — Ничего страшного ожидать не нужно. ЭПАМ безвреден. Самое «страшное», что может быть — легкое перевозбуждение, ведь ЭПАМ — это энергия. Но детский организм, как правило, обладает неиспорченной интуицией, дети иногда интуитивно чувствуют «свою дозу», которая может быть много выше, чем даже доза взрослого. Ребенок растет, получает намного больше информации, чем взрослый, к тому же ребенок требует энергетической защиты от вредного воздействия окружающей среды, в том числе телевизора, компьютера, от скандалов родителей и т. п. Выпитый флакон ЭПАМа может быть как раз дозой, необходимой ребенку в данный момент. *В моей практике есть случай, когда ребенок моей знакомой разбил 3 пузырька с ЭПАМом 8, тогда ЭПАМ 8 выпускался в стеклянных флакончиках. ЭПАМ 8 знакомая*

купила без консультации, так как считала, что он самый сильный и, значит, помогает «от всего». Три разбитых флакона натолкнули знакомую на мысль, что необходим другой ЭПАМ (у знакомой обострился остеохондроз), и тогда я порекомендовала ей ЭПАМ 31.

Вопрос 7. Обязательно ли принимать ЭПАМ в одно и то же время каждый день? — Снижают комфортность восстановления как слишком много продуктов, так и строгая привязка к конкретному времени приема. Достаточно условно обозначить желаемое время приема ЭПАМа. Например, утром и вечером, или три раза в день в любое удобное время. Я заметила, что если человеку говоришь выпить ЭПАМ, допустим, в 12 часов дня, это вызывает намного больше напряжения, обострит чувство неудобства, чем, если говоришь, что ЭПАМ нужно выпить в полдень. В первом случае, человек боится опоздать, а если вдруг пропустит это время по не зависящим от него причинам, например, находится на улице, то обычно начинает переживать, испытывать чувство вины и т.п., может вообще не принять ЭПАМ в этот день. Конкретное время приема обязывает человека постоянно держать в голове, что и во сколько пить, а это ведет к дополнительным энергопотерям. Человек, не привязанный к конкретному времени, если где-то задержится, и не успеет к 12 часам, то просто «передвигает свой полдень» и принимает ЭПАМ позже.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ ЭПАМОВ

Хранить ЭПАМы нужно в темном прохладном месте при температуре не выше 25°C, можно (но не обязательно) в холодильнике. В фольгу ЭПАМ оборачивать не нужно, хотя раньше мы рекомендовали это делать, так как боялись, что энергия ЭПАМа разрушится от посторонних.

ТРЕХ МИНУТНАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ ЭПАМОВ

Добро пожаловать в мир ЭПАМ технологий. Это особый мир продуктов ЭПАМ, восстанавливающих энергетический баланс человека. Сейчас мы живем в информационный век. Его ключевые позиции: 1) значительное увеличение скорости жизни, необходимость обрабатывать и запоминать большое количество информации; 2) необходимость быть открытым. Время одиночек-

изобретателей уходит, успехов добиваются группы единомышленников; 3) необходимость заботиться о себе самостоятельно. Сейчас приветствуется здоровый образ жизни, Вам дается много разных возможностей, а как Вы этим распорядитесь, зависит только от Вас. Конечно речь не идет о тяжело больных и немощных людях. Речь идет о большинстве, так называемых хронических больных, кто может сам о себе позаботиться. Полученные к настоящему моменту результаты исследований показывают, что ЭПАМ имеет достаточно широкий спектр действия за счет наличия огромного биоэнергетического потенциала и мобилизации дополнительной энергии в организме. В здоровых клетках организма естественным образом, в результате биохимических процессов распада отслуживших молекул происходит высвобождение достаточно большого количества энергии. Но в момент стрессов, эмоций, из-за болезни энергия теряется для человека, то есть он ее не может использовать. А глубокие нарушения приводят к торможению распада отслуживших молекул, что углубляет энергетический дефицит, к тому же в организме накапливаются эти самые отслужившие молекулы. Мы их привыкли называть шлаки. Дополнительная энергия, полученная организмом при помощи ЭПАМа, используется для процессов восстановления клеточных структур и самих клеток. Организм получает толчок к восстановлению, и у человека прекращаются потери энергии из-за стрессов и ненужных эмоций. Первично восстанавливается биоэнергетический потенциал человека. А после человек обнаруживает исчезновение недугов. Именно обнаруживает, вдруг понимает, что за год ни разу не болел, что выдерживает интенсивность работы, большую, чем в молодости, артериальное давление не так часто повышается, исчезли запоры, по утрам нет прежней скованности в суставах и т. п. Но это еще не все возможности ЭПАМов. ЭПАМ дает организму дополнительную энергию. Если не тратить ее попусту, например, на болтовню и ненужные обсуждения, на эмоции, то общая энергетика человека, со временем, повышается. Повышается общий энергетический потенциал, а значит, возможности. У человека появляется возможность анализировать и находить верные решения, возможность прогнозировать и достигать намеченного. У человека, в итоге, улучшается качество жизни, а это — еще новые возможности.

Например, когда задаешь вопросы и тут же озаряешься правильными ответами. В это трудно поверить. В это и не нужно пока верить. Нужно попробовать и получить свой собственный результат. Добро пожаловать в мир ЭПАМ технологий!

Вопросы автору книги можно задать по E-mail:

nectar@sibmail.ru

Автор книги благодарит врача Ермакову Ольгу Сергеевну, автора ЭПАМов серии «Возрождение» за предоставленные отзывы по результатам использования проукта.